Утверждаю: Директар МБОУ "Новоаганская ОСШ № 1

МЕНЮ

7 - 11 лет

Наименование блюда	Вых	од	Хин	инческий (COCTAB	Энерге- тическая	
паиманование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	За	втрак					
(АША РИСОВАЯ вязкая (С)		200/6	4,93	6,89	36,48	231,8	
КРУПА РИСОВАЯ	39	38.6	2,62	0.38	27,47	123,7	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,2	57,2	0.00	0,00	0.00	0,0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	86.3	86,3	2,26	2,35	3,60	48,9	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0.0	
САХАР ПЕСОК	5,5	5,5	0,00	0,00	5,33	21,3	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	6	6	0,05	4,16	0,08	37,9	
(АКАО с молоком (С)		200	3,56	3,29	19,09	125,2	
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	0,94	0,57	0,40	10,4	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,62	2,72	4,17	56,6	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0,00	0,00	0,00	0,0	
САХАР ПЕСОК	15	15	0.00	0,00	14,52	58,0	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С		30	2,40	0,30	14,73	71,4	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С	30	30	2.40	0,30	14,73	71,4	
СЫР (порциями)		20	4,62	5,82	0,00	70,9	
СЫР РОССИИСКИИ	20,7	20	4,62	5,82	0,00	70,9	
⊅РУКТЫ ПО СЕЗОНУ(груши мандарины,бананы,яблоки,		130	0,55	0,44	13,33	59,4	
впельсины)							
ГРУША порционно	132,6	130	0,55	0,44	13,33	59,4	
АПЕЛЬСИН порционно	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0	
МАНДАРИН порционно	0	0	0.00	0.00	0,00	0,0	
БАНАН порционно	0	0	0,00	0,00	0,00	0.0	
ЯБЛОКИ порционно	0	0	0,00	16.74	0.00	0.0 558,8	
			16,06	10,74	83,63	550,0	
		бед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С)		60	0,95	3,01	4,94	52,5	
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	69,6	48,6	0,87	0,05	1,48	11,1	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	80,0	0,01	0,49	2,4	
САХАР ПЕСОК	3		0.00	0.00	2,99	11,9	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0.00	2.95	0.00	20,9	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (б/м) (C)		200	4,16	5,28	15,03	125,0	
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,78		6,26	29,7	
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	16	16	3,17	0,31	7,61	45,9	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,11	0,02	0,63	3,1	
МОРКОВЬ	10		0,10		0.53	2.6	
масло подсолнечное	5	- 5	0.00		0.00	43.6	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144		0,00		0.00	0.0	
ГУЛЯШ из говядины (Р)		90	13,20	16,90	3.96	221,5	
ГОВЯДИНА Б/К	84,6	71.1	12,79	10,89	1,66	155,8	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,6	48,6	0,00		0,00	0.0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6	6	0,00		0,00	52.3	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	2,3		0,24		1,54	9,6	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.5		0,00		0,00	0.0	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5		0,09		0,50	1,0	
ATOAN RAHTAMOT	2,3		80,0				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ отварные (С)		150	6,76			238,1	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	63		6,72			208,5	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,25				-11	0.0	
масло сладко-сливочное	90		0.00				
несоленое (72.5%)	5	5	0,04	3,46	0,07	31,6	
СОКИ в ассортименте		200	1,40	0,20	26,40	120,0	
СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	200	1,40	0,20	26,40	120,0	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	0					0,0	
СОК ПЕРСИКОВЫИ	0	0	0.00			0.0	
СОК АБРИКОСОВЫЙ	0		0.00			0.0	
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	0					0.0	
СОК ВИШНЕВЫЙ	0		0,00			0,1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		25	1,90	0,20	12,30	58,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА ВЫСШ СОРТ	25	25	1,90	0,20	12,30	58,6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		24	1,58	0,29	9,50	46,9	
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	24		1,58			48.	
			29,95	30,14	115,29	862,8	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,01	46.88	198,92	1 421,6	

Утверждаю: Директор МБОУ "Новозганская ОСШ № 1 ______Л.Н.Константинова

МЕНЮ

7 - 11 лет

для документов

Hamasa	Вых	Выход		Химический состав			
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	3a	втрак					
ОМЛЕТ с сыром (C)		150/5	17,83	24,78	2,23	305,69	
ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2.47 шт.	99.2	12,13	10,88	0,62	149.0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	36.9	36,9	0,97	1,00	1,54	20,9	
СЫР РОССИИСКИИ	23	20.9	4.69	5,91	0,00	71,8	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,2	1.2	0,00	0,00	0,00	0,0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ на смазку	3,7	3.7	0,00	3,53	0,00	32,2	
масло сладко-сливочное	5	5	0.04	3,48	0,07	31,6	
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	-	_	0.10	0.05	44.50	50.5	
най с сахаром (с)		200	0,19	0,05	14,59	59,5	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19	0,05	0.07	1,4	
CAXAP NECOK	15	15	0,00	0.00	14,52	58,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00		0.00		
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С		25	2,00	0,25	12,28	59,5	
БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН МУКА В/С	25	25	2,00	0,25	12,28	59,5	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ВАФЛИ,пряники,шоколад, конфеты, зефир.		35	0,98	1,16	27,06	123,9	
печенье) ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ	35	35	0.98	1,16	27,06	123,9	
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ	50						
(апельсины,бананы,груша,яблоки,мандарин ы)		150	0,63	0,68	14,55	66,8	
ЯБЛОКИ порционно	153	150	0.63	0,68	14,55	66.8	
АПЕЛЬСИН порционно	0	0	0,00	0,00	0,00	0.0	
МАНДАРИН порционно	0	0	0.00	0,00	0.00	0.0	
БАНАН порционно	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0	
ГРУША порционно	0	0	0 00 21.63	0.00	70.71	0.0	
		бед	21,63	26,92	70,71	615,4	
						=	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (консервированная)		60	1,14	5,34	4,62	71,4	
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	63,2	60	1,14	5,34	4,62	71,4	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, с мясом и сметаной (С)		200/10/6	4,14	5,98	8,15	103,4	
ГОВЯДИНА Б/К	17	14,35	2,58	2,20	0,33	31,4	
СВЁКЛА	40	32	0.46	0,04	2,71	12,9	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	23,75	19	0.33	0,02	0,86	4.9	
КАРТОФЕЛЬ	21,33	16	0,31	0,07	2,50	11,8	
МОРКОВЬ	11,25	9	0,11	0,01	0,60	2,9	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10.71	9	0,12	0,02	0,72	3,5	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,07	0,00	0,22	1,1	
масло подсолнечное	2,88	2,88	0,00	2,75	0,00	25,1	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0,00	0,00	0,00	0,0	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6	6	0,16	0.87	0,21	9,4	
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (горбуша)		100	10,23	5,61	7,44	121,9	
РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОМ МУКА	61,6	41,2	8,18	2,55	0,00	55,6	
высш.сорт	8,8	8,8	0,65	0,07	4,20	20,0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	12,6	12.6	0,33	0,34	0,52	7.1	
ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт.	4,8	0,59	0,52	0,03	7,2	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,4	8,8	0,12		0,70	3.4	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2.6	0,27	0,31	1,75	10,6	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	2,6	2,6	0,02	1,80	0.03	16,4	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,9	1,9	0,07	0,00	0,21	1.1	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,8		0.00	0.00	0,00	0.0	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)		150	3,16	4,67	21,10	140,3	
КАРТОФЕЛЬ	170.67	128	2,49	0.56	20,03	95.1	
МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ	24		0,63	0.65	1,00	13,6	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72,5%)	5	5	0,04	3,46	0,07	31,6	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	<u> </u>			
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (С)		200	0,66	0,27	28,73	132,5	
шиповник сухои	20		0,68	0.27	9.37	55.	
CAXAP RECOK	20		00,00			77.4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200		0.00				
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		50	3,80	0,40	24,60	117,2	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА	50	50	3,80	0,40	24,60	117,	
ВЫСШ, СОРТ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,30	0.60	19.80	97,8	
VIED LAVADO-DIMEDIALDINI							
YOEK DARHUHRUM	E0.						
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	50	3,30 26,43	22,87		784,6	

Утверждаю: Директор №60У "Новозганская ОСШ № 1

МЕНЮ

7 - 11 лет

TOKKMENTOE.

	Вых	од	Хим	иический (остав	Энерге- тическая	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	За	втрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с молоком		135/15	25,02	16,98	35,89	396,56	
сгущенным (С)							
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	127,79	125,25	21,76	10,75	6,22	208.70	
КРУПА МАННАЯ	8,99	8,99	0,89	0.09	6,10	28,79	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.09 шт.	3,53	0,44	0,39	0,02	5.31 48,25	
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	12,46	12,46	0,00	0.00	12,07		
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	5,4	5,4	0,05	3,74	0,07	34,13	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5.4	5,4	0,14	0,79	0,18	8,49	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,4	5,4	0,89	0.00	3,22	15,66	
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	15	1,05	1,22	8,01	47,23	
8.5% ЖИРНОСТИ	10						
ЧАЙ С САХАРОМ и лимоном (Р)		200/7	0,25	0,06	14,79	60,66	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19	0,05	0,07	1,48	
CAXAP RECOK	15	15	0,00	0,00	14,52	58,08	
ЛИМОН	11,67	7	0,06	0,01	0,20	1,10	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0,00	0.00	0,00	0,00	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С	1	30	2,40	0,30	14,73	71,40	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С	30	30	2,40	0.30	14,73	71,40	
ФРУКТЫ ПО							
СЕЗОНУ(груши.мандарины,бананы,яблоки,		140	1,19	0,31	11,30	52,74	
апельсины)							
АПЕЛЬСИН порционно	142,9	140	1,19	0,31	11,30	52,74	
ГРУША порционно	0	0	0,00		0.00	0,00	
МАНДАРИН порционно	0	0	0.00		0,00	0,00	
БАНАН порционно	0	0	0.00	0,00	0.00	0.00	
ЯБЛОКИ порционно	0	0	0,00		0,00		
			28,86	17,65	76,71	581,36	
	C	бед					
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ порциями	T	60	0,51	0,07	0.98	6,56	
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	63,8	60	0,51	0,07	0,98	8.56	
УХА С ГОРБУШЕЙ, КАРТОФЕЛЕМ И	00,0						
пшеном (Р)		200/15	7,34	3,50	14,80	119,98	
РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С	39,25	26,3	5,22	1,63	0.00	35,53	
КАРТОФЕЛЬ	81.07				9.52	45,18	
МОРКОВЬ	10,13		0,10		0,54	2.64	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12.1		0,14	0.02	0,81	3,94	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ		2	0.02	1,39	0,03	12,64	
НЕСОЛЕНОЕ (72,5%)	2						
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146	0,00	0.00	0,00	0,00	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1.2		0,00	0,00	0.00	0,00	
ПШЕНО	6,1		88,0	0,19	3,90	20,05	
ПЛОВ из птицы (С)		200	20,83	22,45	34,55	404,24	
КУРЫ потрош 1 КАТЕГОРИИ	137,2		17,37			184,19	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	7,5		0,00		0,00	65,41	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15.6		0,17		1,04	5,11	
МОРКОВЬ	14,5		0,15		0,78	3,77	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2						
КРУПА РИСОВАЯ	45,6				<u> </u>		
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,9	0.9	0,00	0,00	0,00	0.00	
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200	0,00	0,00	21,64	87,01	
"ВИТОШКА"	-	,					
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	23	23	0,00	0,00	21,64	87,01	
(КОНЦЕНТРАТ) "ВИТОШКА" ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0.00	0,00	0,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	130	45				105,48	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОИ МУКА		T					
BUCM.COPT	45	45	3,42	0,38	22,14	105,46	
		45	2,97	0,54	17.82	88,02	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ					11111		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ЛАРНИЦКИИ	AR	45	2.97	0,54	17,82	86,02	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	45	45	2,97 35,07				

Утверждаю: Директор МБОУ "Новоаганская ОСШ № 1 _____Л.Н.Константинова

МЕНЮ

7 - 11 лет

	Выход		Хин	остав	Энерге- тическая	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
КАША ПШЕННАЯ вязкая (С)		160/5	7,94	7.54	39,41	262,05
ПШЕНО	49,2	49.2	5,48	1,55	31,48	161,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	62,2	62,2	0.00	0,00	0,00	0.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	93,3		2 44	2.53	3,89	52,87
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1	1	0.00	0,00	0.00	0,00
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	4,1	4,1	0,00		3,97	
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	5	5	0,04	3,46	0,07	31,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (или цикорий) (C)		200	2,25	1,93	21,85	116,26
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК	4	4	0.94	0,57	0.40	10,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172		0,00	0.00	0.00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,44
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	60	50	1,31	1,36	2,09	28,33
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С		_ 35	2,80	0,35	17,19	83,30
БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН МУКА В/С	35	35	2,80	0,35	17,19	83,30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)		8	0,07	5,72	0,10	52,14
масло сладко-сливочное	8	8	0,07	5,72	0,10	52,14
<u>НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)</u> ЙОГУРТ 2,5% жирности	-	115	2.01	2.88	6,33	66.82
ИОГУРТ 2,5% жирности	4400		3,91	2.88	6,33	86,82
NOI PET 2,5% WAPHOCTA	118,8	116	16,97	18,42	84,88	580,57
	C	бед	,			
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (б/т) (И)	1	60	0.97	2.95	5,78	53,91
СВЕКЛА	70.38		0.81	0.08	4.76	22.83
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15		0.16	0,03	1.00	4.92
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3		0.00		0.00	26.16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ и курицей (Р)		200/10	4,59	5,15	15,66	124,94
КУРЫ потрош 1 КАТЕГОРИИ	16,46	11.52	2.09	1.78	0,05	22,11
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	8.27	8.27	0.86	0.99	5,56	34,61
ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2,42	0,30		0.02	3,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,2	23,2	0,00		0.00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	74,67	56	1,10		8,76	41,62
МОРКОВЬ	10		0,10		0,53	2,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10.64	8,93	0,12		0,71	
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	2,67	2,67	0,02	1,85	0.03	18,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	149,33	149.33	0,00	0.00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.93	0.93	0,00		0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (С)		100	13,82	11,49	7,70	183,60
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	79.6	74	12,78	2,66	3,75	83,20
ЛУК РЕПЧАТЫИ	11,9		0,14		0.80	3.90
масло подсолнечное	6		0.00		0,00	52,33
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	3,4		0,36		2,29	14,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	34,6		0,00	2.67	0.00	28.70
TOMATHAR DACTA	18,3	0	0,07		0,22	
КАРТОФЕЛЬ отварной (С)	- 2	160	3,17	4.38	25,11	152,41
КАРТОФЕЛЬ	213,33				25,04	118,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112			-	0.00	0,0
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,1				0.00	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	5,3	1	0,05	3,68	0.07	33.5
СОКИ в ассортименте	+	200	1,00	0,20	20,20	86.00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200				20,20	86,00
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200			_		0.00
СОК АБРИКОСОВЫЙ	0			_		0,00
СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	0					0,00
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	0		0.00		-,	0,0
СОК ВИШНЕВЫЙ	0		0,00		0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		50	3,80	0,40	24,60	117,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА	50	50	3,80	0.40	24,60	117,20
ВЫСШ СОРТ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,30	0,80	19,80	97,80
ХЛЕБ ДАРНИЦКИИ	50			0.60	19,80	97,80
			30,66	25,17	118,83	815,86
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47.62	43,59	203.71	1 396,43

МЕНЮ

7 - 11 лет

	Выход		Хин	иический (остав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
ВАРЕНИКИ ИЗ П/Ф ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИВОДСТВА С КАРТОФЕЛЕМ с маслом		150/5	6,28	12,41	36,01	285,20
ВАРЕНИКИ (П/Ф) ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА ЗАМОРОЖЕННЫЕ С. МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	139,8	139,8	6,24	8,95	35,94	253,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	5	5	0,04	3,48	0,07	31,6
ІАЙ с молоком (С)		200	1,31	1,36	16,61	86,4
ИМВОХИВЬ ИМНЧЭР ИАР В ВОДА ПИТЬВЕР	54	54	0,19	0.05	0,07	1,4
CAXAP RECOK	15	15	0,00	0,00	14,52	58,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,31	1,36	2,09	28,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100	0,00	0.00	0,00	0,0
УЛОЧКА ВЕСНУШКА (C) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	25	50 35	4,00 3,67	7,41	28,22	195,8
ДРОЖЖИ СУХИЕ	35 1,1	1,1	0,14	0,02	0.02	0,1
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,3	0.3	0,00	0.00	0.00	0,0
CAXAP ПЕСОК	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58	14,0
масло подсолнечное	3,2	3,2	0.00	3,06	0,00	27,9
МОКИ) ИННЕШУЭ ДА СОПТО	1,7	1,7	0.00	0,00	0.00	0.0
ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,21	0,15	0,14	0,01	1,8
РРУКТЫ ПО СЕЗОНУ(груши.мандарины,бананы,яблоки,		140	1,19	0,31	10,37	49,0
пельсины) МАНДАРИН порционно	142.8	140	1,19	0,31	10.37	49,0
АПЕЛЬСИН порционно	192,0		0,00	0,00	0,00	0.0
ГРУША порционно	Ö		0,00	0.00	0.00	0.0
БАНАН порционно	0		0.00	0,00	0.00	0,0
ЯБЛОКИ порционно	0	0	12.78	21,49	91,21	0.0 616,5
		бед	12,/0	21,40	31,21	010,0
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ				244	5.00	66.4
ОРОШКОМ (Ог/Гр)		60	1,10	3,11	5,60	55,1
КАРТОФЕЛЬ	32		0,47	0,11	3,75	17,
MOPKOBЬ	13,5		0,14	0,01	0,72	3,:
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	16,6 7,5		0,08		0,18	1,1
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	10.9		0,09	0.01	0,27	1,:
масло подсолнечное	3		0,00	2,95	0,00	26,
СВЕКОЛЬНИК с мясом и сметаной (И)		200/10/6	4,28	5,96	10,59	113,5
ГОВЯДИНА Б/К	17	14,35	2,58	2,20	0,33	31,4
СВЕКЛА КАРТОФЕЛЬ	59,25 39,6	47,4 29.7	0,68	0,03	4,65	22.
МОРКОВЬ	9,25		0.09		0,49	2.4
ЛУК РЕПЧАТЫИ	9.8		0,11	0,02	0,65	3,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.2	2,2	0,08	0,00	0.25	1,:
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,8		0,00		0,00	0,0
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	120				0,00	0,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6				0,21	9,
(ОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ домашние (C)		100	15,32	14,17	16,22	250,2
ГОВЯДИНА Б/К	66,7		10,12			123,
СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОЙ МУКА	17,7	15,9	2,19	4,22	0,37	43,
высш сорт	15	15	1,11	0,12	7,16	34,
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20		0,52			11,
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,8		0,10			2,
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,7		0,00			28.
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0.7		0,00			6.
(АПУСТА ТУШЕНАЯ (И)		150	3,26		9,07	94,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	215	172	3,01		7,63	44.
масло подсолнечное	5		0,00		0,00	43,
МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫИ	10		0,07			3,
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8					1,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,4		0,00	0.00	0,00	0.
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1		0,00			0.
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ (Р)		200	1,14			115,5
KYPAFA RODA DUTLERAS	22,67		1,14			0,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК	17		0,00			65,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		45	3,42			105,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОЙ МУКА	45	1	3,42		22,14	105,
ВЫСШ.СОРТ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		45				
ХЛЕБ ДАРНИЦКИИ	45	45				88,
			31,49			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,27	50,69	200,24	1 439,

МЕНЮ

7 - 11 лет

	Вых	од	Хик	иический (ОСТАВ	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
КАША "АРТЕКОВСКАЯ" вязкая (С)		180/5	7,28	8,02	38,25	261,15
ПШЕНО	21,8	21,4	2.38	0,68	13,69	70,33
КРУПА РИСОВАЯ	19,3	19,1	1,30	0,18	13,59	61,23
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	136	136	3,56	3,70	5,67	77,01
CAXAP RECOK	5,4	5,4	0,00	0,00	5,23	20.91
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
масло сладко-сливочное	5	5	0,04	3,46	0,07	31,61
HECOJEHOE (72.5%)			0.50	2 20	40.00	125,24
КАКАО с молоком (С)	 	200	3,56	3,29	19,09	125,24
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	0,94	0,57	0.40	58,67
МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,62	2,72 0,00	4,17	0,00
вода питьевая	110	110	0.00	0.00	0,00	58.06
CAXAP RECOK	15		0,00		14,52	
БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ (С)		50	5,75	8,69	14,37	158,77
БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН МУКА В/С	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	6	6	0,05	4,18	0,08	37,93
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) СЫР РОССИИСКИИ	16.5	15	3.37	4,24	0.00	51,56
ИОГУРТ 2,5% жирности	10,0	115	3,91	2.88	6.33	66.82
ИОГУРТ 2.5% ЖИРНОСТИ	440.0		3,91	2,88	6,33	66,82
NOI YPT 2,5% MNPHOCTN	118.8	110		22.88		611.98
		·	20,50	22,00	78,04	011,80
		бед				
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С)		60	0,95		4,94	52,54
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	69,6		0,87	0,05	1,46	11,11
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1		80,0	0,01	0.49	2,4
CAXAP ПЕСОК	3		0.00	0.00	2,99	11,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0.00	2.95	0,00	26,9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ с зеленым горошком и мясом		200/10	4,08	5,20	9,03	99,31
ГОВЯДИНА Б/К	17	14,35	2,58	2,20	0,33	31,45
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20.2		0,28	0,02	0,74	4,2
КАРТОФЕЛЬ	53,87	40.4	0,79	0,17	6,32	30.0
МОРКОВЬ	10,13	8,1	0,10	0,01	0,54	2,64
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8.1	0,11	0,02	0,64	3,10
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	9,9	6,5	0,19	0,01	0,41	2,5
масло сладко-сливочное	4	4	0.03	2.77	0,05	25,29
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)				0.00	0.00	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,5		0,00			448.57
ПЛОВ из говядины (б/т) (С)		200	18,88	23,66	40,06	
ГОВЯДИНА Б/К	98.3		14,94	12,72	1,93	181,8
КРУПА РИСОВАЯ	50		3,40		35,58	
МОРКОВЬ	26		0,24	0.03	1,33	5,0
ЛУК РЕПЧАТЫИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	16		0,17		1,03	
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	15	1	0,13		0,19	
СОКИ в ассортименте		200	1,40		22,80	
СОК ВИШНЕВЫЙ	200	200	1,40		22,80	
СОК АБРИКОСОВЫЙ	0		0,00		0,00	
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	0		0.00		0,00	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	0		0.00			
СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	0		0.00			
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	0		0,00	-	0,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		35	2.66	0,28	17,22	82,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА ВЫСШ.СОРТ	35	35	2,66	0,28	17,22	62,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,31	0,42	13,86	68.46
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	35		2,31		13,86	
			30,28		107,91	+
			1-0	,_		

Утверждаю: Директитибоу "Новозтанская ОСШ № 1 П.Н.Константинова

МЕНЮ

7 - 11 лет

	Вых	од	Хик	инческий (остав	Энерге- тическая ценность, ккал	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	За	втрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (С)		180/5	18,93	24,68	2,91	314,34	
ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	3,59 шт.	144.6	17,68	15.88	0,91	217,24	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	46.3	46.3	1,21	1,26	1,93	26,24	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.7	0.7	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ на смазку	4.5	4.5	0,00	4,30	0,00	39.25	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	5	5	0,04	3,46	0,07	31,61	
ЧАЙ С САХАРОМ и лимоном (P)		200/7	0,25	0,06	14,79	60,66	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19	0.05	0,07	1,48	
CAXAP RECOK	15	15	0,00	0,00	14,52	58,08	
ЛИМОН	11,67	7	0.06	0,01	0,20	1,10	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0,00	0.00	0,00	0,00	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С		35	2,80	0,35	17,19	83,30	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С	35	35	2,80	0.35	17,19	83,30	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)		10	0.09	7,15	0.13	65,17	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ		100		7.40	2.12	40.47	
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ	10	10	0,09	7,16	0,13	65,17	
(апельсины,бананы,груша,яблоки,мандарин ы)		160	0,63	0,68	14,55	66,80	
ЯБЛОКИ порционно	153,1	150	0.63	0.68	14,55	66,80	
АПЕЛЬСИН порционно	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАНДАРИН порционно	Ö	Ō	0,00	0,00	0.00	0,00	
ГРУША порционно	0	O	0,00	0.00	0,00	0,00	
БАНАН порционно	0	0	0,00	0.00	0,00	0,00	
			22,70	33,12	49,57	590,27	
	C	бед	551.0		10101		
00/01/11/00/05/11/15			0.54	0.07	0.00	0.50	
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ порциями		60	0,51	0,07	0,98	6,56	
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	63,8	60	0,51	0.07	0,98	6,58	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, с мясом и сметаной (С)		200/10/6	4,14	5,98	8,15	103,44	
ГОВЯДИНА Б/К	17	14,35	2.58	2,20	0,33	31,45	
СВЕКЛА	40	32	0.46	0.04	2,71	12,98	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	23,75	19	0.33	0,02	0,86	4.98	
КАРТОФЕЛЬ	21,33		0,31	0.07	2,50	11,89	
МОРКОВЬ	11,25	9	0,11	0.01	0,60	2,93	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10.71	9	0,12	0,02	0,72	3,51	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0.07	0,00	0,22	1,18	
МАСЛО ПО СОЛНЕЧНОЕ	2.88	2,88	0.00	2,75	0,00	25,11	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160		0.00		0,00	0.00	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6		0.18	0,87	0.21	9.43	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ с говядиной (С)		200	21,44	21,70	21,30	366,97	
ГОВЯДИНА Б/К	124,8	105.3	18,94	18,13	2.45	230,75	
КАРТОФЕЛЬ	142,27	106,7	2.08	0.47	16,69	79,30	
ЛУК РЕПЧАТЫИ	16	13,3	0,17	0,03	1,08	5,19	
МОРКОВЬ	15		0,15	0,01	0,80	3,91	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	5,3		0,00	5,08	0.00	46,22	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,7	2.7				1,60	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (И)		200	0,45	0,00	29,35	119,15	
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	22.7	22,7			12,89	53,33	
САХАР ПЕСОК	17	17	0,00			65,82	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210				0.00	0,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		45	3,42	0,36	22,14	105,48	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОИ МУКА ВЫСШ.СОРТ	45		3,42	0,36	22,14	105,48	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		45	2,97	0.54	17,82	88,02	
ХЛЕБ ДАРНИЦКИИ	45		2.97	0.54	17,82	88,02	
			32,93	28,65	99,74	789,62	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,63	61,77	149,31	1 379,89	
JULI J ON MELLE.			00,00		1.40101		

Утверждаю: Директор МБОУ "Новоеганская ОСШ № 1 Л.Н.Константинова

МЕНЮ

7 - 11 DET CONVMENTOR

	Выл	од	Хил	иический (состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ИЗЮМОМ и		135/15	17,83	11,35	35.32	316,46
джемом (C) ТВОРОГ 9.0% ЖИРНОСТИ	89.5		15,24	7.53	4,36	146.13
CAXAP RECOK	11.4	11.4	0,00	0,00	11,04	44,14
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	2,9	2,9	0,02	2,01	0,04	18,33
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) МОЛОКО ПАСТЕР: 3.2% ЖИРНОСТИ	39	39	1,02	1,08	1.63	22,10
КРУПА МАННАЯ	5,9	5,9	0,59	0,06	4,01	18,90
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	5,9	5,9	0,14	0.03	3,73	15,71
ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДЖЕМ	0,15 wt.	15	0,74	0.66	10,47	9.01 42,14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (или цикорий) (С)	10	200	2.25	1,93	21,85	116,26
	1			0,57	0.40	10.46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0,94	0.00	0,40	0.00
CAXAP FIECOK	20	20	0,00	0.00	19,38	77,44
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,31	1,38	2,09	28,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА ВЫСШ СОРТ	40	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ИОГУРТ 2,5% жирности		115	3,91	2,88	8,33	66,82
ИОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	118,8	115	3.91	2.88	6 33	66,82
		\e	27,03	16,48	83,18	593,30
		бед		1.00		05.04
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (м/р) (С)	0100	70	0,97	4,20	5,74	65,31 27,55
СВЕКЛА МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	84,88		0,97		5,74 0,00	37.76
соль иодированная	2.1		0,00	0.00	0,00	0,00
УХА С ГОРБУШЕЙ, КАРТОФЕЛЕМ и пшеном (P)	1	200/15	7,34	3,50	14,80	119,98
РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С	39,25	26,3	5,22	1,63	0.00	35,53
КАРТОФЕЛЬ	81.07		1,18	0,26	9,52	45,18
МОРКОВЬ	10,13		0,10		0,54	2.64
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	12,1	10,1	0,14	0,02	0,81	3,94
HECOJEHOE (72.5%)	2	2	0,02	1,39	0.03	12,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146		0,00		00,0	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,2		0,00	0,00	0,00	20,05
ПШЕНО ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ с томатным	6,1	80/20	0.68	13,07	3,90	191,17
соусом (С) КУРЫ потрош 1 КАТЕГОРИИ	84,86		10,78		0.25	113.97
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА	14,67	14,67	1,08		7.00	33,36
ВЫСШ СОРТ			0.49		0,76	10.56
масло сладко-сливочное	18,67	18,67			-	23,36
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	3,7	3,7	0,03		0,08	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	20		0,00		0,00	0,00
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	0,9	0,9	0,01	0,62	0,01	5,69
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	0,9		0,10		0.60	3,76
ТОМАТНАЯ ПАСТА СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,7		0,03		0.00	0,00
РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ и	0,1	150	3.90		36.28	209,22
кукурузой (Р) КРУПА РИСОВАЯ	48.6	48,1	3,27	0.48	34.23	154,11
вода питьевая	92.8		0,00		0.00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫИ	9,9		0,11	0,02	0.68	3,24
МОРКОВЬ	10,38		0,11	0,01	0,55	2,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	2,1	1	0,00	1	0.00	18.3
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	4,1	4,1	0,03	2,84	0,05	25,9
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ	1,7		0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ с витаминной	17,9	200	0,18		20,95	85.04
смесью "Витошка" (P) АПЕЛЬСИН	22.04		0,18		20,95	8.0
САХАР ПЕСОК	32.84		0,18		14,52	58.0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210		0,00		0,00	0.00
HATINTOK BUTAMUHUSUPOBAHHSIN	5	5	0,00	0,00	4,70	18,9
(КОНЦЕНТРАТ) "ВИТОШКА" ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕР ИМЕНИАН ФОЬМОВОМ МАКУ	40	40	3,04	0,32	19,68	93,7
ВЫСШ,СОРТ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	45	2,97		17,82	88,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИИ	46		2.97	1		88,0
			30,89	27,07	124,04	852,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,92	43,55	207,22	1 445,80

Утверждаю: Директор МБОУ "Новоеганская ОСШ № 1 Л.Н.Константинова

МЕНЮ

7 - 11 лет

	Вых	од	Хин	иический (COCTAB	Энерге- тическая ценность, ккал	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	3aı	зтрак					
ИАКАРОНЫ с сыром (C)		200	10,81	11,04	40,23	303,5	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ СОРТ	58.7	58.7	6,27	0,74	40,14	192,	
СЫР РОССИЙСКИЙ	22,7	20	4,48	5,65	0,00	68,	
масло сладко-сливочное	6,7	6.7	0.08	4,65	0,09	42.	
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	0,1						
НАЙ С CAXAPOM (C)		200	0,19	0,05	14,59	59,5	
ЧАИ ЧЕРНЫЙ БАИХОВЫЙ	1	1	0,19	0,05	0,07	1,	
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0.00	14,52	58,	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0.00	0,00	0.	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С		30	2,40	0,30	14,73	71,4	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С	30	30	2,40	0,30	14,73	71,	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ,						400	
вафли, зефир, конфеты, шоколад, печенье)		30	1,77	1,41	22,50	109,8	
				4.44	77.60	100	
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	30	30	1,77	1,41	22,50	109,	
РУКТЫ ПО		420	0.55	0.44	40.00	50	
СЕЗОНУ(груши мандарины,бананы,яблоки,		130	0,55	0,44	13,33	59,4	
впельсины) ГРУША порционно	420 5	130	0.55	0.44	13,33	59.	
АПЕЛЬСИН порционно	132,7		0.00	0.00	0,00	0.	
МАНДАРИН порционно	0	0	0.00	0,00	0.00	0,	
ЯБЛОКИ порционно	0	0	0.00	0.00		0	
БАНАН порционно	0	0	0.00	0.00	0.00	0	
27 TO TO TO PERSON			15.72	13.24	105.38	603.7	
		бед	10,72	1012-	100,00	000,	
ИКРА МОРКОВНАЯ (б/т) (И)		70	1,00	3,45	5.53	57.	
MOPKOB6	02.42		0.81	0.07	4 37	21	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	82,13	65,7	0,19	0.03	1,16	5.	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	17,5 3,5	14.7 3.5	0,00	3,35	0.00	30	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ и	3,0		0,00		0,00		
MRCOM (C)		200/10	5,81	7,96	18,56	169,	
ГОВЯДИНА Б/К	17	14.35	2.58	2,20	0.33	31.	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	16	16	1,68	1,91	10,78	86	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ				4.05		- 44	
НЕСОЛЕНОЕ (72,5%)	1,8	1,8	0.02	1,25	0,02	11,	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ)	0.11 шт.	4,43	0.54	0,48		6	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,1	25,1	0,00	0,00	0,00	0.	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,5	0,6	0,00	0,00	-1	0.	
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0.78	0,17	6,26	29	
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	-12-	2.	
ЛУК РЕПЧАТЫИ	9,53	8	0,11	0,02		3,	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2	2	0,00	1,91	0,00	0.	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0.	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ		100	12,76	4,86	6,32	120,	
(минтай) РЫБА МИНТАИ ПБГ	444.7		10,26	0.58	0,00	46.	
MOPKOB6	111.7	67 20	0.24				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8	0,11	0,02	1100		
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА							
ВЫСШ.СОРТ	8	8	0,59	0,06	3,82	18	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0.26	0.27	0.42	5	
ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,26 шт.	10,4	1,27	1,14	0,07	15	
масло сладко-сливочное	4	4	0.03	2,77	0,05	25	
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	_						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)		150	3,16	4,67	21,10	140,	
КАРТОФЕЛЬ	170,67	128	2,49	0.56		95	
МОЛОКО ПАСТЕР: 3,2% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	24	24	0.63	0,65	1,00		
несоленое (72.5%)	5	5	0,04	3,46	0,07	31	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0	
ОКИ в ассортименте		200	1,00	0,00			
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	200	1,00	0,00			
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	0	0	0.00	0,00			
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	0	0	0,00	0,00	0.00	0	
СОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	Ö	0	0.00	0,00	0.00	0	
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	Ö	0	0,00	0,00	-11-1		
СОК ВИШНЕВЫЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		45	3,42	0,36	22,14	105,	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА	45	45	3,42	0,36	22,14	105	
ВЫСШ СОРТ	45						
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		45	2,97	0,54			
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	45	45	2,97	0.54			
			30,12	21,84	116,87	791,	
			45,84	35,08	222,25	1 395	

Утверждаю: Директор МБОУ "Норбаганская ОСШ № 1 Л Н.Константинова

МЕНЮ

7 - 11 лет

	Выход		Хи	иический (остав	Энерге- тическая	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	За	втрак			<u> </u>		
КАША ПОЛЕЗНАЯ (пшенно-кукурузная) МОЛОЧНАЯ жидкая (Р)		150/5	4,71	6,06	25,07	177,4	
КРУПА КУКУРУЗНАЯ	14,7	14.5	1,16	0,17	9,90	45,8	
ПШЕНО	14,7	14,5	1,81	0,46	9,27	47.8	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,6	48,6	0,00	0,00	0,00	0,0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	72,6		1,90	1,97	3,03	41,1	
САХАР ПЕСОК	2,9		00,00	0,00	2,80	11,2	
масло сладко-сливочное	0,5						
НЕСОЛЕНОЕ (72,5%)	5		0,04	3,46	0,07	31,6	
НАЙ с молоком (C)		200	1,31	1,36	16,61	86,4	
МИЗОХИБА ПИНЕВ В В В В В В В В В В В В В В В В В В	1 1	54	0,19	0.05	0,07	1,4	
CAXAP NECOK	54 15		0,00	0.00	14,52	58.0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50		1,31	1,36	2,09	28,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100		0,00	0.00	0,00	0,0	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С		25	2,00	0,25	12,28	59,5	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С	25	25	2,00	0,25	12,28	59,5	
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С)		50	3,64	7,99	29,51	205,2	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	28,4	28.4	2.98	3,40	19,10	118,8	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	0,8		0.09	0,10	0,53	3,3	
CAXAP FIECOK	8.4		0.00	0,00	8,13	32,6	
САХАР ПЕСОК МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	1.6		0,00	0,00 4,01	1,55	6,2 36,6	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	4,2		0,11	0,12	0,00	2,3	
ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.05 WT.	1.8	0.22	0,19	0.01	2.7	
ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.04 шт.	1.5	0,18	0,16	0,01	2.2	
ДРОЖЖИ СУХИЕ	0,5		0,06	0,01	0.01	0,3	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.4		0,00	0,00	0,00	0,0	
ВАНИЛИН	0,02		0,00	0,00	0,00	0,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,5		0,00	0.00	0.00	0,0	
ЙОГУРТ 2,5% жирности		115	3,91	2,88	6,33	86,8	
ИОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	118,8	115	3,91	2,88	6,33	66,8	
		Обед	15,57	18,54	89,80	595,4	
0 4 B 4 T H0 (4 k A) (1 4 k A)		- ' '		0.05	4.05	77.0	
САЛАТ "ЗИМНИЙ" овощной (м/р)		60	0,89	6,05	4,65	77,2	
КАРТОФЕЛЬ ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	24		0,35	0.08	2,81 0,17	13,3	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,85		0,09	0,02	0,17	3,6	
МОРКОВЬ	7,5	-	80,0	0,01	0,40	1,9	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫИ КОНСЕРВЫ	12,92		0.25	0.02	0,53	3,2	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6		0,00	5,91	0,00	53,9	
СВЕКОЛЬНИК с мясом и сметаной (И)		200/10/6	4,28	5,96	10,59	113,5	
ГОВЯДИНА Б/К	17	14,35	2,58	2,20	0,33	31,4	
СВЕКЛА	59,25		0.68	0,05	4,01	19,2	
КАРТОФЕЛЬ	39.6		0,58	0,13	4.65	22,0	
МОРКОВЬ	9,25		0.09	0,01	0,49 0,66	2,4 3.2	
ЛУК РЕПЧАТЫИ ТОМАТНАЯ ПАСТА	9,8		0,11	0,02	0,85	1,3	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2.8			2,68	0.00	24.4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120		0.00		0.00	0,0	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,9		0,00	0.00	0,00	0,0	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6	- 5	0,16	0,87	0,21	9,4	
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (С)		100	13,30	9,97	8,61	171,6	
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	86		12,27	2,55	3,60	79,8	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	3		0,31	0,36	2,02	12,5	
масло подсолнечное	5		0,00	4,77 1,83	0,00	43,6 19,8	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	12,6		0,32	0.46	2,55	15,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,6			0,00	0.00	0.0	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.4		0,00	0,00	0,00	0.0	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ рассыпчатая (С)	-	150	7,20	5,32	32,51	206,7	
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	59,6		7,16	1,86	32,44	175,1	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115		0,00	0.00	0,00	0.0	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1		0.00	0.00	0,00	0,0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	5	5	0,04	3,46	0,07	31,6	
НАПИТОК ягодный (Р)		200	0,12	0,05	12,48	52,9	
ягоды св/м	24,49		0,12	0,05	0,86	6,5	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203		0,00		0,00	0,0	
CAXAP NECOK	12				11,62	40.4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		45	3,42	0,36	22,14	105,4	
ЖЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА ВЫСШ.СОРТ	45	45	3,42	0,36	22,14	105,4	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50		0,60	19,80	97.8	
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	50	7			97,8	
			32,51	28,31	110,78	825,4	
				46,86	200,68	1 420,9	

Утверждаю: Директор МБОУ "Номоаганская ОСШ № 1 Л.Н.Константинова

МЕНЮ

7 - 11 лет

ДЕНЬ 11

Верутто, г Нетто, г Велкит, Жиры, г Углеводы, г Миноста Кийл Кий		Выход		Хиі	иический (COCTAB	Энерге- тическая	
Каша РИСОВАЯ вязкая (С) 200/в 4,83 6,89 36,48 231,14 КАША РИСОВАЯ 39 38,6 222 0.38 224,97 173,2 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 57,2 57,2 0.00 <th>Наименование блюда</th> <th>Брутто, г</th> <th>Нетто, г</th> <th>Белки, г</th> <th>Жиры, г</th> <th>Углеводы, г</th> <th>ценность, ккал</th>	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
ПРУТЛА РИССОВАЯ ВОДА ГИТРЕВАЯ 57.2 57.2 00 0.09 22.47 123 ВОДА ГИТРЕВАЯ 67.2 57.2 00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.0		За	втрак					
XPPTIRA PUCCBAR 39 38,6 2,62 0.38 22,47 122	КАША РИСОВАЯ вязкая (С)		200/6	4,93	6,89	36,48	231,8	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 57.2 87.2 0.00		39	38.6	2,62	0,38	27,47	123,7	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,9 0,9 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	ВОДА ПИТЬЕВАЯ			0,00	0,00	0,00	0,0	
САХАР ПЕСОК МАСПО СТЛЯКО-СПИВОЧНОЕ 6	МОЛОКО ПАСТЕР, 3,2% ЖИРНОСТИ			2,26	2,35	3,60	48,9	
MACTIO CITALINO-UNIDOUNIDO 6 6 0.00 4.16 0.00 37.		0,9	0,9	0,00		0,00	0,0	
IECOREHOE (72.5%)	CAXAP FIECOK	5,5	5,5	0,00	0,00	5,33	21,3	
АКАКО «МОЛОКО (С) (A) (A) (A) (A) (A) (A) (A)		6	6	0,05	4,16	0,08	37,9	
КАКАО-ПОРОШОК 4 4 0.54 0.57 0.40 0.10			200	3.56	3,29	19,09	125,2	
МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ 100 100 3.22 2.72 4.17 5.85 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 110 110 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 САХАР ПЕСОК 15 16 0.00 0.00 0.00 14.32 5.95 АТООН ПШЕНИЧНЫЙ ВІС 45 3.80 0.45 22,10 107. ВАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВІС 45 45 3.80 0.45 22,10 107. ВАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВІС 45 45 3.80 0.45 22,10 107. ВАСПО СЛИВОЧНОЕ (порциями) 7 0.06 5.00 0.09 451. ВЕСОЛЕНОЕ (72.5%) 7 7 0.06 5.00 0.00		4				0.40	10.4	
BODA FINTEEBAR	MOTOKO DACTEP 3 2% WUPHOCTU						58.6	
САХАР ПЕСОК БАТОН ПШЕНИЧНЫИ В/С БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН МУКА В/С БАТОН ПОВОЧНОИ ПОВОВНОИ МВ В В В В В В В В В В В В В В В В В В							0.0	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С 48 48 3.80 0.45 22.10 107. БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С 48 48 3.80 0.44 22.0 107. БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С 48 48 3.80 0.44 22.0 107. ТОВОНОВО НОВ (порциями) 7 0.06 5.00 0.09 45. 140 0.06 5.00 0.09 45. 145. 17 7 0.00 5.00 0.09 45. 145. 18 10 0.00 5.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0							58,0	
БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН МУКА В/С 45 46 3.00 0.45 22.10 107 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями) 7 0.06 5.00 0.09 45 НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) 7 7 0.00 5.00 0.09 45 РЕУКТЫ ПО СЕЗОНУ 140 1.19 0.31 11,30 52; РЕЙСКИ порционно 142,8 140 1.19 0.31 11,30 52; ВЕЛОКИ порционно 0 0 0.00 <td></td> <td>- 10</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>107.1</td>		- 10					107.1	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями) 7 0,08 5,00 0,08 45,1 МАСЛО СЛИДКО-СЛИВОЧНОЕ 7 7 7 0,08 5,00 0,08 45,1 МАСЛО СЛИДКО-СЛИВОЧНОЕ 7 7 7 0,08 5,00 0,08 46,1 140 1,19 0,31 11,30 52,1 ЛЕЛЬСИН порционно 142,8 140 1,19 0,31 11,30 52,1 ЛЕЛЬСИН порционно 142,8 140 1,19 0,31 11,30 52,1 ЛЕЛЬСИН порционно 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0		AR			- 1			
МАСПО СЛИДКО-СЛИВОЧНОЕ 7		40						
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) 7			,	0,06	5,00	0,09	45,0	
РРУКТЫ ПО СЕЗОНУ паельсивы банамы. грушь, яблоки, мандарии п) ЛЕПЬСИН порционно 142,8 140 1.19 0.31 11,30 52; ЯБЛОКИ порционно 0 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.		7	7	0,06	5,00	0,09	45,6	
ж) АПЕЛЬСИН порционно 142,8 140 1.19 0.31 11,30 52, ЯБЛОКИ порционно 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00								
АПЕЛЬСИН порционно 142,8 140 1,19 0,31 1,130 9,2 8 БЛОЖИ порционно 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	(апельсины,бананы,груша,яблоки,мандарин		140	1,19	0,31	11,30	52,7	
ЯБЛОКИ порционно 0 0 0.00		142.0	140	1 10	0.31	11.30	50.7	
МАНДАРИН порционно 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.0							0.0	
ЯБЛОКИ порционно 0 0 0.00 6.62 0.00							0.0	
БАНАН порционно 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 6.682,1 48,806 682,1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ (С) 200/10 6,74 6,53 15,36 147. ГОВЯДИНА Б/К 17 14,38 2,96 2,20 0.33 31. КАРТОФЕЛЬ 53,33 40 0.76 0.17 6,28 28 ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ 16 16 18 3,11 0.31 7,61 45 МОРКОВЬ 10 8 0,10 0,01 0.03 2 0.03 3 МОРКОВЬ 10 8 0,10 0,01 0.03 2 0.00 3.0 0.00							0.0	
Обед Обед Обед СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ (С) 200/10 6,74 6,53 15,36 147. ГОВЯДИНА Б/К 17 14,38 2.98 2.20 0.33 31. КАРТОФЕЛЬ 53,33 40 0.78 0.17 6.28 28 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 9.6 8 0.11 0.02 0.03 3 МОРКОВЬ 10 8 0.10 0.01 0.31 2.2 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ 4 4 0.00 3.82 0.00 3.4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 144 144 0.00 <							0.0	
Обед СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ЯВОМ (С) ТОВЯДИНА Б/К 17 14,35 2.58 2.20 0.33 3.1 15,38 147, ГОВЯДИНА Б/К КАРТОФЕЛЬ 53,33 40 0.78 0.17 6.28 2.8 ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ 16 18 3.17 0.31 7.61 45, ЛУК РЕПЧАТЫЙ 9,6 8 0.11 0.02 0.63 3.3 МОРКОВЬ 10 8 0.10 0.01 0.01 0.53 2.2 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ 4 4 0.00 1.82 0.00 3.4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 144 144 0.00 0.00 1.82 0.00 34 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 144 144 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0	олгин порционно							
200/10 6,74 6,53 15,38 147,			\C	13,34	10,84	09,06	562,5	
ТОВЯДИНА Б/К ТОВЯДИНА Б/К ТОВЯДИНА Б/К ТОВЯДИНА Б/К ТОРОХ ЛУЩЕНЫИ ТОВЯДИНА Б/К ТОРОХ ЛУЩЕНЫИ ТОВЯДИНАТЫЙ ТОВЯДИНАТОВНОВНОЕ ТОВЯТИТЬ Т			оед		-			
ГОВЯДИНА Б/К 17 14,35 2.98 2.20 0.33 31 КАРТОВЕЛЬ 53,33 40 0.78 0.17 8.28 28 ГОРОХ ЛУЩЕНЫИ 16 16 3.77 0.31 7.91 45 ЛУК РЕПЧАТЫИ 9,6 8 0.11 0.02 0.63 3 МОРКОВЬ 10 8 0.10 0.01 0.53 2 МОГОПОДОЛНЕЧНОЕ 4 4 0.00 0.00 0.00 0.00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 144 144 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" (C) 90 14,55 18,23 8,64 258, КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" (C) 90 14,55 18,23 8,64 258, ЛУК РЕПЧАТЫИ 6,6 5,4 0.07 0.01 0.43 22 МОРКОВЬ 13,8 10,8 0.14 0.01 0.72 3 МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ 12,6 12,6			200/10	8,74	6,53	15,36	147,7	
КАРТОФЕЛЬ 63,33 40 0,78 0,17 6,28 28 ГОРОХ ЛУЩЕНЫИ 16 16 3,17 0,31 7,61 45, 7,74 10,02 0,63 3, МОРКОВЬ 10 8 0,10 0,01 0,01 0,03 2, МАСЛО ПОДСОЛЕЧНОЕ 4 4 0,00 3,82 0,00 0,0	1-7	17	14.35	2.58	2.20	0.33	31,4	
ГОРОХ ЛУЩЕНЫИ 16 16 3,17 0.31 7,81 45 ЛУК РЕПЧАТЫИ 9,6 8 0.11 0.02 0.63 3 МОРКОВЬ 10 8 0.11 0.02 0.63 3 МОРКОВЬ 10 8 0.11 0.02 0.63 3 МОРКОВЬ 14 4 0.00 3.82 0.00 34 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 144 144 0.00							29.7	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ 9,6 8 0,11 0,02 0,63 3 МОРКОВЬ 10 8 0,10 0,01 0,53 2 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ 4 4 0,00 3,82 0,00 34 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 144 144 0,00 0,00 0,00 0 КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" (C) 90 14,55 18,23 8,64 258, ГОВЯДИНА Б/К 78,9 66,6 11,98 10,20 1,685 145 ЛУК РЕПЧАТЫИ 5,5 5,4 0,07 0,01 0,43 258, МОРКОВЬ 13,5 10,8 0,14 0,01 0,72 3 МОРКОВЬ 13,5 10,8 0,14 0,01 0,72 3 ЯИЦА КУРИНЬЕ (ШТ) 0,18 шт. 7,2 0,88 0,70 0,05 10 СОУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 9 9,1 1,6 0,00 0,00 0,00 0,00 КАПУСТА ТУШЕНАЯ (И) 1,6	FOPOX TIVILIEHЫЙ						45,9	
МОРКОВЬ 10 8 0.10 0.01 0.53 2 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ 4 4 0.00 3.82 0.00 34 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 144 144 0.00 1.00 1.58 145					0,02		3.1	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ 4 4 0.00 3.82 0.00 34 ВОДА ПИТЪЕВАЯ 144 144 0.00					0,01	0.53	2.6	
ВОДА ПИТЬЁВАЯ 144 144 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 ОСТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" (С) 90 14,55 18,23 8,64 259, ГОВЯДИНА Б/К 78,9 66,6 11,88 10,20 1.58 145, ЛУК РЕПЧАТЫИ 6,5 5,4 0.07 0.01 0,44 2. МОРКОВЬ 13,6 10,8 0.14 0.01 0.72 3. МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ 12,6 12,6 0.33 0.34 0.52 7. МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ 12,6 12,6 0.33 0.34 0.52 7. МОЛОКО ПАСТЕР 1,00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ			0.00	3,82	0.00	34,1	
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" (С) ОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" (С) ОТВЯДИНА БІК ТВ, 9 66,6 11,98 10,20 1.55 145 ЛУК РЕПЧАТЫИ 6,5 5,4 0.07 0.01 0.43 2. МОРКОВЬ 13,5 10,8 0.14 0.01 0.72 3. МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ 12,6 12,8 0.33 0.34 0.52 7. ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ) 0,18 шт. 7,2 0.88 0.79 0.05 150 СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,9 0,9 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0				0.00	0,00	0,00	0,0	
ТОВЯДИНА Б/К ЛУК РЕПЧАТЫИ В, 5 В, 4 0,07 0,01 0,43 2, МОРКОВЬ 13,5 10,8 0,14 0,01 0,72 3, МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ 12,8 12,8 12,8 0,33 0,34 0,52 7, ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ) 0,18 шт. 7,2 0,88 0,79 0,05 10, СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,9 0,9 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00			90	14 55	18.23	8.64	258.4	
ЛУК РЕПЧАТЫИ 6,5 5,4 0.07 0.01 0.43 2. МОРКОВЬ 13,5 10,8 0.14 0.01 0.72 3. МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ 12,6 12,6 0.33 0.34 0.52 7. ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ) 0,18 шт. 7,2 0.88 0.79 0.05 110. СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,8 0,9 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00		78 9					145.9	
МОРКОВЬ 13.6 10.8 0.14 0.01 0.72 3. МОЛОКО ПАСТЕР 3.2% ЖИРНОСТИ 12.6 12.6 0.33 0.34 0.52 7. ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ) 0.18 шт. 7.2 0.88 0.79 0.05 10. СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0.9 0.9 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00							2.1	
МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ 12,6 12,8 0.33 0.34 0.52 7. ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ) 0,18 шт. 7,2 0.88 0.79 0.05 10 СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,8 0,9 0.00 0.00 0.00 0.00 СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 9 8 1,16 0.00 5,37 28 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ ДЛЯ ЖАРКИ 7,2 7,2 0.00 6.88 0.00 62 КАПУСТА ТУШЕНАЯ (И) 150 3,28 4,98 9,07 94,1 КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ 215 172 3,01 0,18 7,83 44 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ 5 6 0,00 4.77 0,00 43 ЛУК ЕРИЧАНОНОВ <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>3.5</td>							3.5	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ)							7,1	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,8 0,8 0,8 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00							10.0	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 9 9 1,16 0.00 5.37 28 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ ДЛЯ ЖАРКИ 7,2 7,2 0.00 6.88 0.00 62 КАПУСТА ТУШЕНАЯ (И) 150 3,28 4,98 9,07 94,1 КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ 215 172 3.01 0.18 7.83 44 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ 5 6 0.00 4.77 0.00 43 МОРКОВЬ 7 5,6 0.07 0.01 0.37 1, ЛУК РЕПЧАТЫЙ 10 8,4 0.12 0.02 0.67 3, ТОМАТНАЯ ПАСТА 1,8 1,8 0.06 0.00 0.20 1, ВОДА ПИТЬЕВАЯ 4,4 4,4 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 СОКИ в ассортименте 200 1,40 0.40 22,80 102,1 СОК ВИШНЕВЫЙ 200 200 1,40 0.40 22,80 102,1 СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 СОК АБРИКОСОВЫЙ 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 СОК АБРИКОСОВЫЙ 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 СОК ВИНОГРАДНЫЙ 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 СОК ВИНЕНИЧНЫЙ В/С ХІТЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С ХІТЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С ХІТЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВОРОВНАНИЯ 45 2,97 0.54 17,82 88,1 ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ							0.0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ для жарки 7,2 7,2 0.00 6.88 0.00 62 КАПУСТА ТУШЕНАЯ (И) 150 3,28 4.98 9,07 94,1 КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ 215 172 3.01 0.18 7.83 44 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ 5 6 0.00 4.77 0.00 43, МОРКОВЬ 7 6.6 0.07 0.01 0.37 1 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 10 8,4 0.12 0.02 0.67 3, ТОМАТНАЯ ПАСТА 1,8 1,8 0.08 0.00 0.20 1, ВОДА ПИТЬЕВАЯ 4,4 4,4 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0							28,0	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (И) КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ 215 172 3.01 0.18 7.83 44 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ 5 6 0.00 4.77 0.00 43. МОРКОВЬ 7 5.6 0.07 0.01 0.37 3. ЛУК РЕПЧАТЫЙ 10 8.4 0.12 0.02 0.67 3. ТОМАТНАЯ ПАСТА 1.8 1.8 0.08 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0						0.00	62.6	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ 215 172 3.01 0.18 7.83 44 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ 5 6 0.00 4.77 0.00 43 МОРКОВЬ 7 5.6 0.07 0.01 0.37 1 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 10 8,4 0.12 0.02 0.67 3 ТОМАТНАЯ ПАСТА 1,8 1,8 0.08 0.00 0.20 1 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 4,4 4,4 0.00 <td></td> <td>- 1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>94.6</td>		- 1					94.6	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ 5 6 0,00 4.77 0,00 43 МОРКОВЬ 7 5,6 0,07 0,01 0,37 1 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 10 8,4 0,12 0,02 0,67 3 ТОМАТНАЯ ПАСТА 1,8 1,8 0,00 0,00 0,20 1 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 4,4 4,4 0,00 0,00 0,00 0 СОК И В ассортименте 200 1,40 0,40 22,80 102, СОК ВШНЕВЫИ 200 200 1,40 0,40 22,80 102, СОК ЯБЛОЧНЫИ 0 0 0,00 0,00 0,00 0 0 СОК АБРИКОСОВЫИ 0 0 0,00 0,00 0,00 0 0 СОК АПЕЛЬСИНОВЫИ 0 0 0,00 0,00 0,00 0 0 СОК ВИНОГРАДНЫИ 0 0 0,00 0,00 0,00 0 0 СОК ВИНЬНИВЬНИК		215	1 1		2.10		44.8	
МОРКОВЬ 7 5,6 0,07 0,01 0,37 1 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 10 8,4 0,12 0,02 0,67 3 ТОМАТНАЯ ПАСТА 1,8 1,8 0,06 0,00 0,00 0,00 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 4,4 4,4 0,00 0,00 0,00 0					-		43.6	
ПУК РЕПЧАТЫЙ 10 8.4 0.12 0.02 0.67 3. ТОМАТНАЯ ПАСТА 1.8 1.8 0.08 0.00 0.20 1. ВОДА ПИТЬЕВАЯ 4.4 4.4 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00						-1	1,1	
ТОМАТНАЯ ПАСТА 1.8 1.8 0.06 0.00 0.20 1. ВОДА ПИТЬЕВАЯ 4.4 4.4 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00							3,2	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 4.4 4.4 4.4 0.00							1,0	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 1 1 0,00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0						-120	0.0	
СОКИ в ассортименте 200 1,40 0,40 22,80 102,10 СОК ВИШНЕВЫЙ 200 200 1,40 0,40 22,80 102,10 СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0							0.6	
СОК ВИШНЕВЫИ 200 200 1.40 0.40 22.80 102. СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.0								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.0	-	200						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.0							0.0	
СОК АБРИКОСОВЫЙ 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.0							0.0	
СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.0							0,0	
СОК ВИНОГРАДНЫИ 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.0							0.6	
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С ХІТЕБ ПШЕНИЧНЬЙ В/С ХІТЕБ ПШЕНИЧНЬФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45 2,97 0,54 17,82 88,12 0,36 22,14 105.00 0,36 0,36 0,36 0,36 0,36 0,36 0,36 0,							0.0	
ХІТЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОИ МУКА 45 45 3,42 0,38 22,14 105, ВЫСШ.СОРТ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45 2,97 0,54 17,82 88, ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 45 45 2,97 0,54 17,82 68		- 0					105.4	
ВЫСШ.СОРТ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45 2,97 0,54 17,82 88, ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 45 46 2,97 0,54 17,82 68	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА	48	1				105,4	
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 45 45 2.97 0.54 17,82 88	BЫCU.COPT	45						
70120 271 11/12/07/1		AF					88,0	
	VIEG HALLMHVIN	45	40					

2.97 **32,34**

45,68

31,04

46,98

95,83

184,89

796,31

1 358,89

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

Утверждаю: Директор МБОУ "Новоаганская ОСШ № 1 Л.Н.Константинова

МЕНЮ

7 - 11 лет

	Выход		Химический состав			Энерге- тическая	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность	
	3a	втрак		l		ККАЛ	
АША ПШЕННАЯ вязкая (С)		150/5	7,47	7,30	37,06	248.1	
NWEHO	46.2		5.13		29.58	151,8	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58.4		0.00		0.00	0.0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	87.6		2,30		3,66	49.6	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,9		0,00		0,00	0,0	
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0,00	0.00	3,77	15,1	
масло сладко-сливочное	5		0.04	3.46	0.07	31,6	
ЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	- 5						
IAЙ C CAXAPOM (C)		200	0,19	0,05	14,59	59,5	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19		0,07	1,4	
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00		14,52	58,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,1	
АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С		15	1,20	0,15	7,37	35,7	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С	15	15	1,20	0,15	7,37	35,7	
улочка завитушка (С)		50	3.01	5,63	34.48	200,6	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	35,56	35.56	3,72	4.25	23,91	148,1	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ на	1,48		0.16		1.00	8,2	
CAXAP FIECOK	3,7		0.00		3,58	14,	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ				-			
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	1,61	1,61	0,01	1,12	0,02	10,	
ЯИЦА КУРИНЫЁ (ШТ.)	0.03 шт.	1,21	0,15	0,14	0,01	1,1	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.65		0.00	0,00	0,00	0,0	
ДРОЖЖИ СУХИЕ	0,14		0,02	0,00	0,00	0,	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6		0,00	0,00	0.00	0.0	
CAXAP RECOK	1,5		0,00	0,00	1,46	5,	
РУКТЫ ПО СЕЗОНУ		-					
апельсины,бананы,груша,яблоки,мандарин		115	0,48	0,39	11,79	52,5	
al)			3,74				
ГРУША порционно	117,3	115	0.48	0,39	11,79	52.	
ЯБЛОКИ порционно	0		0,00	0.00	0,00	0,	
МАНДАРИН порционно	Ö		0.00	0.00	0,00	0,	
АПЕЛЬСИН порционно	0		0,00	0,00	0,00	0,	
БАНАН порционно	0		0.00	0,00	0.00	0.	
			12,35	13.52	105,29	596,6	
		бед		-			
КРА КАБАЧКОВАЯ (консервированная)		60	1,14	5,34	4,62	71,4	
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	63,2	60	1,14	5,34	4,62	71.	
ОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, с		200/40/6	4.44	5,98	0.45	103,4	
ясом и сметаной (С)		200/10/6	4,14	5,88	8,15	103,4	
ГОВЯДИНА Б/К	17	14,35	2,58	2.20	0,33	31,	
СВЕКЛА	40	32	0,48	0,04	2,71	12,	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	23.75	19	0,33		0.86	4.	
КАРТОФЕЛЬ	21,33	16	0,31		2,50	11,	
МОРКОВЬ	11,25	9	0,11		0,60	2,1	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,71	9	0,12		0,72	3,	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,07	0.00	0,22	1,	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,88	2.88	0,00			25,	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0,00		0,00	0.	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	6	0,16	0,87	0,21	9,	
ЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ с соусом томатным		60/20	0.70	8.24	0.54	444.6	
б/р) (горбуша) (С)		60/30	8,73	8,34	8,51	144,	
РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С	55.4	37,1	7,36	2,30	0,00	50,	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА	1		0,58		-	17.	
высш сорт	7,9	1					
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,3		0,00	-		0,	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,1				0.03	3,	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,5			1		18,	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4,5					30,	
вода питьевая	29,6	29,6	0,00	0,00	0.00	0.	
масло сладко-сливочное	1.4	1,4	0,01	0,97	0,02	8	
IECOJEHOE (72.5%)	<u> </u>					5	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,4		0,15		-1-	0	
TOMATHAR FIACTA	1		0,04			0.	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,1		0,00				
АРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ с овощами (С)		150	3,09			180,	
КАРТОФЕЛЬ	170		2,48			94	
МОРКОВЬ	18,76				1,111	4.	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	28,6		0,32			9	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3		0,11			1	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ			0,00			89	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46		-	+		0	
АПИТОК брусничный (С)		200	0,17			102,	
БРУСНИКА	26					9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203						
САХАР ПЕСОК	24	24	0.00				
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		50	3,80	0,40	24,60	117,	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА	50	50	3,80		24,60	117	
ЫСШ СОРТ	80			-			
ЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		55	3,63				
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	55	55	3,63	0,66	21,78		
			24,70	29,09	116,02	827,	
			B-4-1			0=11	

Утверждаю: Директор МБОУ "Новаганская ОСШ № 1 Л.Н.Константинова

МЕНЮ

7 - 11 лет

	Выход		Химический состав			Энерге- тическая	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность ккал	
	3a	втрак					
ОМЛЕТ с сыром (С)	T	150/5	17.83	24,78	2.23	305,6	
ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2.47 шт.	99.2	12,13	10,88	0,62	149,0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	36.9	36.9	0,97	1,00	1,54	20,9	
СЫР РОССИИСКИИ	23	20,9	4.69	5,91	0,00	71,8	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,00	0.00	0,00	0,0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ на смазку	3,7	3,7	0.00	3.53	0,00	32,2	
масло сладко-сливочное	5	5	0.04	3,46	0.07	31.6	
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	-						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (или цикорий) (C)		200	2,25	1,93	21,85	116,2	
КОФЕИНЫИ НАПИТОК	4	4	0,94	0.57	0,40	10,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0,00	0,00	0,00	0,0	
CAXAP NECOK	20	20	0,00	0,00	19,36	77,4	
МОЛОКО ПАСТЕР, 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,31	1,36	2,09	28,3	
БУТЕРБРОД с маслом сливочным		30	1.69	7,35	9.95	112,7	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С	20	20	1,60	0,20	9,82	47,6	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	10	10	0,00	7,15	0,13	65,1	
ЙОГУРТ 2,5% жирности		115	3,91	2.88	6,33	66,8	
ИОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	118.8	115	3,91	2.68	6.33	66,8	
			25,68	36,94	40,36	601,5	
	C	бед					
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ порциями	1	60	0.51	0,07	0.98	6,5	
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	63,8		0.51	0.07	0.98	6,5	
УХА С ГОРБУШЕЙ, КАРТОФЕЛЕМ И				2.50		440.0	
пшеном (Р)		200/15	7,34	3,50	14,80	119,9	
РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С	39,25	26,3	5,22	1,63	0,00	35,5	
КАРТОФЕЛЬ	81,07	60,8	1,18	0,26	9,52	45,1	
МОРКОВЬ	10,13	8,1	0,10	0,01	0,54	2,6	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,1	10,1	0,14	0,02	0,81	3,9	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	2	2	0,02	1,39	0,03	12,6	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146	0.00	0,00	0.00	0,0	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.2	1.2	0,00	0.00	0,00	0,0	
ПШЕНО	6.1	6,1	0,68	0,19	3,90	20,0	
ПЛОВ из птицы (С)		200	20,83	22.45	34,55	404,2	
КУРЫ потрош 1 КАТЕГОРИИ	137.2	96	17,37	14,80	0.41	184,1	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	7.5		0.00	7,16	0.00	65,4	
ЛУК РЕПЧАТЫИ	15.6		0,17	0,03	1,04	5,1	
МОРКОВЬ	14,5	11.6	0,15	0,01	0,78	3,7	
TOMATHAS NACTA	2	2	0,07	0.00	0.22	1,1	
КРУПА РИСОВАЯ	45,5		3,07	0,45	32,10	144,5	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.9		0,00	0,00	0.00	0.0	
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200	0,00	0,00	21,64	87,0	
"ВИТОШКА" НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	-		0,00		21,04		
(КОНЦЕНТРАТ) "ВИТОШКА"	23	23	0,00	0.00	21,64	87,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		45	3,42	0,36	22,14	105,4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА	45	45	3.42	0,38	22.14	105,4	
высш.сорт	40						
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		45	2,97	0,54	17,82	88,0	
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	45	45	2,97	0.54	17,82	88.0	
			35,07	26,92	111,93	811,2	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,75	63,86	152,29	1 412,8	

Утверждаю: Директар мБОУ "Новоаренская ОСШ № 1 - Я.Н.Константинова

МЕНЮ

7 - 11 лет

И	Выход		Хив	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, кк ал
	3a	втрак				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с молоком стущенным (C)		135/15	25,02	16,98	35,89	396,5
ТВОРОГ 9.0% ЖИРНОСТИ КРУПА МАННАЯ	127,79 8,99	125,25 8.99	21,76 0,89	10,75	6,22 6,10	208.7 28.7
ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,09 шт.	3,53	0.44	0,39	0,02	5,3
CAXAP ПЕСОК	12.46	12,46	0.00	0.00	12,07	48,2
масло сладко-сливочное	5,4	5,4	0,05	3,74	0,07	34,1
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,4	5,4	0.14	0,79	0,18	8.4
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5.4	5.4	0,69	0,00	3,22	15,6
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	16	1,05	1,22	8,01	47,2
8.5% ЖИРНОСТИ	15					
ЧАЙ С САХАРОМ и лимоном (Р)		200/7	0,25	0,06	14,79	60,6
ЧАИ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19	0,05	0,07	1,4 58,0
САХАР ПЕСОК	15 11,67	1 <u>5</u>	0.00	0.00	0,20	1,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0,00	0,00	0.00	0,0
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С	100	30	2.40	0,30	14.73	71,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С	30	30	2,40	0,30	14,73	71,4
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (апельсины,бананы,груша,яблоки,мандарин		150	0,63	0,68	14,55	66,8
bi)	4	2.00			1.5	44.7
ЯБЛОКИ порционно АПЕЛЬСИН порционно	153,1	150	0.63	0,00	14,55	8,88
ГРУША порционно	0	0	0.00		0.00	0,0
МАНДАРИН порционно	0	O	0.00	0,00	0,00	0,0
БАНАН порционно	0	0	0.00	0,00	0.00	0,0
-			26,30	18,02	79,96	595,4
DIALIEEDET OROUNUOM	C	бед				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ с зеленым горошком (И)		70	1,31	5,39	6,89	82,0
КАРТОФЕЛЬ	32.27	24,2	0,48		3,78	17.9
СВЕКЛА	16.5	13,2	0,19		0,70	5,3
МОРКОВЬ ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	13,13 14,4	10.5 13.5	0,13	0,01	0,70	1.4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,3	4,4	0.08		0,35	1,7
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	17,5	11.4	0.34	0,02	0,72	4,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	5,3		0,00	5,22	0,00	47,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ и курицей (P)		200/10	4,59	5,15	15,66	124,9
КУРЫ потрош 1 КАТЕГОРИИ	16,46		2,09		0,05	22,1 34,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	8,27 0,06 шт.	8.27 2,42	0.30		5,56	34,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23.2	23.2	0,00		0,00	0.0
КАРТОФЕЛЬ	74,67	56	1,10		8,78	41,6
МОРКОВЬ	10	8	0,10		0,53	2.6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,64	8,93	0,12	0,02	0,71	3,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	2,67	2,67	0,02	1,85	0.03	16,8
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) ВОДА ПИТЬЕВАЯ	149,33	149.33	0.00	0,00	0.00	0,0
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.93		0.00			0.0
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ (И)		90	13,13	6,50	9,61	144,9
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	67,8	63	10,88	2,26	3,19	70,6
ЛУК РЕПЧАТЫИ	10,7	9	0,12			3,5
МОРКОВЬ	11.25		0,11		0,60	2,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА	3		0,00			26,1
ВЫСШ.СОРТ	9	9	0,66	0,07	4,30	20,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	18	18	0,48	0,49	0,75	10,2
ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,18 шт.	7.2	0.88		0.05	10,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)		150	3,16		21,10	140,3
КАРТОФЕЛЬ	170,67		2,49	<u> </u>		95,1
МОЛОКО ПАСТЕР: 3,2% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	24		0.63			13,6
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	5		0,04			31,6
СОКИ в ассортименте		200	1,40	0,20	26,40	120,0
СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	200	1,40			120,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	0	0			-1	0,0
СОК ВИШНЕВЫЙ	0					0.0
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	0					0,0
СОК ПЕРСИКОВЫИ	0		0.00			0.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		40	3,04			93,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА	40		3,04	<u> </u>		93,
ВЫСШ.СОРТ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,64	0.48		78,2
ХЛЕБ ДАРНИЦКИИ	40	40		+		78,2
			29,27		-	784,2 1 379,6
			57,67	40,73	195,14	

МЕНЮ

7 - 11 лет

U-manage and desired	Выход		Хин	иический (COCTAB	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
ВАРЕНИКИ ИЗ П/Ф ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИВОДСТВА С КАРТОФЕЛЕМ с маслом		150/5	6,29	12,41	36,03	285,3
ВАРЕНИКИ (П/Ф) ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА ЗАМОРОЖЕННЫЕ С МАСЛО СПАДКО-СЛИВОЧНОЕ	139,9	139,9	6,25	8,95	35,96	253,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	5	5	0,04	3,46	0,07	31,6
ЧАЙ с молоком (С) ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	200	1,31	1,36	16,61	86,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0,00	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,31	1,38	2,09	28,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100	0,00	0.00	0.00	158,7
БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ (С)	20	50	5,75	8,69	14,37	156,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	30	30	2,33			
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) СЫР РОССИЙСКИЙ	6	6	0,05	4,16	0,08	37,6
СЫР РОССИЙСКИЙ ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ	16,5	15	3,37	4,24	0.00	51,5
(апельсины,бананы,груша,яблоки,мандарин ы)		150	1,28	0,33	11,12	52,5
МАНДАРИН порционно	153	150	1,28	0,33	11,12	52.5
БАНАН порционно	0	0	0,00			0,0
АПЕЛЬСИН порционно ЯБЛОКИ порционно	0	0	0,00	0,00		0,0
ГРУША порционно	0	0	0,00			0,0
			14,63	22,79	78,13	583,1
	C	бед				
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С)		60	0,95		4,94	52,5
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	69,6	48.6	0.87	0,05		11,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.1		80,0		0,49	11,1
САХАР ПЕСОК МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3					26.1
СВЕКОЛЬНИК с мясом и сметаной (И)		200/10/6	4.28	\leftarrow		113.5
ГОВЯДИНА Б/К	17	14,35	2.58			31,4
СВЕКЛА	59,25	47,4	0,68			19,
КАРТОФЕЛЬ	39,6	29,7	0,58			22,1
МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫИ	9,25 9,8	7,4 8,2	0,09	0,01		3,
TOMATHAN FILE ATTAMATE	2,2	2,2			-11-1	1,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,8		0,00	2.68	0.00	24,
ВОЛА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0.00		-1	0,0
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.9		0,00			9,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	6	90	14,23			235,1
(C) ГОВЯДИНА Б/К	88,5	74.7	13,44	11,45	1,74	163,
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4,5	4,5	0,00			
ЛУК РЕПЧАТЫИ	10.8					
TOMATHAR TACTA CAXAP TECOK	2,9					
ЛИМОНАЯ КИСЛОТА	3.6					
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,5		-			
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,4		0,00			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ отварные (С)		150				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ СОРТ	63					
ОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,25 90					
масло сладко-сливочное	5		0,04			
НЕСОЛЕНОЕ (72,5%) НАПИТОК из плодов шиповника (Р)		200	0.66	0,27	25,83	120,9
ШИПОВНИК СУХОИ	20					
CAXAP RECOK	17			0,00	16,46	65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		23	1,75	0,18	11,32	53,
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА ВЫСШ СОРТ	23	23	1,75	0,18	11,32	53.
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25		·		
ХЛЕБ ДАРНИЦКИИ	25	25				
			30,28	29,75	114,70	863,

МЕНЮ

7 - 11 лет

	Вых	од	Химический состав			Энерге- тическая	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	3a	втрак					
КАША "ДРУЖБА" (С)		200/5	5,20	6,62	29,63	203,69	
КРУПА РИСОВАЯ	15,3	15.2	1,03	0,15	10,82	48,7	
ПШЕНО	15.3	15.2	1,69	0,48	9,72	49,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0,00	0.00	0,00	0.0	
МОЛОКО ПАСТЕР, 3,2% ЖИРНОСТИ	93.3	93.3	2,44	2,53	3,89	52,8	
CAXAP FIECOK	5.3	5,3	0,00	0,00	5,13	20,5	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0.0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,04	3,48	0.07	31,6	
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	-						
КАКАО с молоком (С)		200	3,56	3,29	19,09	125,2	
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	0,94	0,57	0,40	10.4	
МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,62	2,72	4,17	56,6	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0,00	0,00	0.00	0.0	
CAXAP ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58.0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		50	3.80	0,40	24,60	117,2	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОЙ МУКА	50	50	3.80	0.40	24,60	117,2	
ВЫСШ.СОРТ	50						
СЫР (порциями)		13	3,00	3,79	0,00	46,0	
СЫР РОССИЙСКИЙ	13,5	13	3,00	3,79	0,00	48.0	
ЙОГУРТ 2,5% жирности		115	3,91	2,88	6,33	66,8	
ИОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	118.8	115	3,91	2.88	6,33	66,8	
			19,47	16,98	79,65	559,0	
	C	бед					
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ порциями		60	0.51	0.07	0.98	6,5	
			0,51	0,07	89,0	6,5	
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ©	63.8	60	0,31	0,07	D#,U	6.5	
		200/6	1,95	3,59	13,22	93,3	
сметаной (б/м) (И) КАРТОФЕЛЬ			1,17	0.26	9.39	44.5	
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	80		0.36	0.04	2,58	12,1	
МОРКОВЬ	4,04		0,36	0.01	0,53	2.6	
ЛУК РЕПЧАТЫИ	4,76		0.06	0,01	0,32	1,5	
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	12		0,10	0.01	0,32	1,2	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ			0,00	2.39	0.00	21,8	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5		0.00	0.00	0.00	0,0	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6		0,16	0.67	0.21	9.4	
ПЛОВ из говядины (б/т) (С)	- 0	200	18.88	23.66	40.08	448.5	
	30.0		10,00	12.72	1.93	181,8	
ГОВЯДИНА Б/К КРУПА РИСОВАЯ	98.3			0.49	35,58	180.2	
МОРКОВЬ	50		3,40 0,24	0.02	1,33	6,5	
ЛУК РЕПЧАТЫИ	25		0,24	0.03	1,03	5,0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	16						
HECOЛЕНОЕ (72.5%)	16	15	0,13	10,40	0,19	94,8	
СОКИ в ассортименте		200	1.00	0,20	20.20	86.0	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		1,00	· ·	20,20	86.0	
СОК ВИШНЕВЫЙ	200		0.00	0,00	0.00	0,0	
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	ŏ		0.00	0,00	0.00	0.0	
СОК АБРИКОСОВЫИ	0		0.00	0,00	0,00	0.0	
СОК ПЕРСИКОВЫИ	Ö		0,00				
СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	ō		0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		45	3,42		22,14	105,4	
ХЛЕБТІШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА		T					
высш сорт	45		3,42			105,4	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		45	2,97	0,54	17,82	88,0	
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	45	45	2,97	-	17,82		
			28,73	28,42	114,42		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,20	45,40	194,07	1 387,0	

Утверждаю: Директор этБОУ "Новодтанская ОСШ № 1 П.Н.Константинова

МЕНЮ

7 - 11 лет

ДЕНЬ 17

	Вых	од	Хик	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				- Alvari
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (С)		150/5	15.88	21,44	2,46	268,7
ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	3.01 шт.	121,15	14,82	13,29	0.77	182.0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	38.8		1,02	1,08	1,62	21.9
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6		0,00	0,00	0,00	0.0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ на смазку	3,8		0.00	3,63	0,00	33,1
масло сладко-сливочное	5	5	0,04	3,48	0.07	31,6
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	-					
НАЙ С CAXAPOM и лимоном (P)		200/7	0,25	0,06	14,79	80,6
ЧАИ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19	0,05	0,07	1,4
CAXAP RECOK	15	15	0,00	0,00	14,52	58.0
лимон	11,67	7	80,0	0.01	0,20	1,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190		0,00		0.00	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С		20	1,60	0,20	9,82	47,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С	20	20	1,60	0,20	9,82	47,6
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (50) (C)		50	5,75	8,69	14,37	158,7
БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН.МУКА В/С	30	30	2,33	0,29	14,29	69,2
масло сладко-сливочное	6	6	0.05	4,16	0,08	37,9
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) СЫР РОССИЙСКИЙ		_	3,37	4,24	0.00	51.5
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ	16,5	16	3,37	4,24	0,00	91,5
апельсины,бананы,груша,яблоки,мандарин		150	0,63	0,51	15,38	68,5
ы) ГРУША порционно	489.4	450	0,63	0.51	15,38	68,5
ЯБЛОКИ порционно	153,1 0	150	0.00	0.00	0.00	0.0
АПЕЛЬСИН порционно	0		0.00	0.00	0.00	0.0
МАНДАРИН порционно	0		0.00	0.00	0,00	0.0
БАНАН порционно	0		0.00	0.00	0,00	0.0
DATIAL HOPOTONIO			24.11	30.90	56.82	604,3
		бед	24,11	50,00	56,52	004,0
WDA WASANWOOA S /				F 0.4	4.00	74.4
1КРА КАБАЧКОВАЯ (консервированная)		60	1,14	5,34	4,62	71,4
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	63.2	60	1,14	5,34	4,62	71,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, с иясом и сметаной (С)		200/10/6	4,14	5,98	8,15	103,4
ГОВЯДИНА Б/К	17	14.35	2,58	2,20	0,33	31,4
СВЕКЛА	40	32	0.48	0.04	2,71	12.9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	23,75		0,33	0,02	0,86	4,5
КАРТОФЕЛЬ	21,33		0,31	0,07	2,50	11,8
МОРКОВЬ	11,25	9	0,11	0,01	0,60	2,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,71	9	0,12	0,02	0,72	3,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0.07	0.00	0,22	1,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,88		0.00		0,00	25.
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0,00	0.00	0,00	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6	6	0,16	0,87	0,21	9,4
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ с томатным соусом (С)		80/30	12,55	13,47	9,17	196,6
КУРЫ потрош 1 КАТЕГОРИИ	84,86	59.4	10,75	9,18	0,25	113,6
ХЛЕР ИМЕНИАН ФОЬМОВОМ МАКУ	14,67	14,67	1,08	0,12	7,00	33,3
ВЫСШ СОРТ МОЛОКО ПАСТЕР, 3,2% ЖИРНОСТИ	18,67		0,49	0,50	0,78	10.6
масло сладко-сливочное	3,7		0,03	2,58	0.05	23,
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30		0.00	0.00	0,00	0,0
масло сладко-сливочное	1,4		0,01	0,97	0,02	8,8
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)						
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,4		0,15		0,94	5,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,1		0.04		0.13	0.0
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,2		0,00		0.00	
(АРТОФЕЛЬ отварной (С)		150	2,97	4,12	23,54	143,0
КАРТОФЕЛЬ	200		2.93		23,47	111,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	105		0,00		0,00	0.0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	1					
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	5	5	0,04	3,46	0,07	31,0
ОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (И)		200	0,45	0,00	29,35	119,1
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	22,7	22.7	0,45	0,00	12,89	53,
CAXAP RECOK	17		0,00			65,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210		0,00	0.00	0,00	0,0
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		45	3,42	0,36	22,14	105,4
ХЛЕВ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА	45	45	3,42	0,36	22,14	105,4
ВЫСШ СОРТ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		45	2,97		17,82	88,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	45		2,97		17,82	68,0
. O . To be a far and a far a	40	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	27,64			827,2
			Z / . D M	20.01	[19./2	021.0

Утверждаю: Директор МБОУ "Новозганская ОСШ № 1

МЕНЮ

7 - 11 лет

ДЕНЬ 18

для докумен

	Вых	од	Хих	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность ккал
	За	втрак				
(АША РИСОВАЯ вязкая (С)	T	180/5	4.45	5,91	32,92	206,6
КРУПА РИСОВАЯ	35.2	34.8	2.37	0.34	24.78	111,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51.6	51,6	0,00	0.00	0,00	0,
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	77,9	77,9	2,04	2,11	3,25	44,
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,
CAXAP NECOK	5	5	0,00	0,00	4.84	19.
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72,5%)	5	5	0,04	3,48	0,07	31,
(ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (или цикорий) (С)		200	2,25	1,93	21,85	116,2
КОФЕИНЫИ НАПИТОК	4	4	0,94	0,57	0,40	10,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0,00	0,00	0,00	0,
CAXAP FIECOK	20	20	0,00	0,00	19,36	77, 28.
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,31	1,36	2.09	
АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С		48	3,84	0,48	23,57	114,2
БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН.МУКА В/С	48		3,84	0,48	23,57	114.
АСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)		7	0,06	5,00	0,09	45,0
масло сладко-сливочное	7	7	0,08	5,00	0,09	45,
ECOJEHOE (72.5%)		13	3.00	3,79	0.00	46.0
БЫР (порциями)	42.4		3,00	3,78	0,00	46,
СЫР РОССИЙСКИЙ	13,4			2.88		66.1
ЮГУРТ 2,5% жирности		115	3,91	2,00	6,33	66
ИОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	118.8	115	3,91		6.33	
		бед	17,51	19,99	84,76	595,
АЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ с сыром (С)		60	2,80	5,62	4,21	79,
CBEKNA	62,25	49.8	0.72	0.05	4,21	20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00	2.95	0,00	26
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.4	0.4	0,00	0.00	0,00	0
СЫР РОССИИСКИИ ХА С ГОРБУШЕЙ, КАРТОФЕЛЕМ и	9,9	9	2,08	2,62	0,00	31
шеном (Р)		200/15	7,34	3,50	14,80	119,
РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С	39,25		5,22		0,00	35
КАРТОФЕЛЬ	81,07	60,8	1,18		9,52	45
МОРКОВЬ	10,13		0.10		0,54	3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	12,1	10,1	0,14		0,81	12
І <u>ЕСОЛЕНОЕ (72.5%)</u> ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	_	0.00		0,00	0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2		0.00		0.00	0
ПШЕНО	6,1		0.68	0.19	3,90	20
ЕФТЕЛИ из говядины (60/30, 6/p) (C)	1	60/30	8,35	13,27	10,05	193,
ГОВЯДИНА Б/К	45.02	38	6,84	5,62	0,88	83
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С	8	8	0,62	0.08	3,81	18
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12		0,00	0,00	0,00	0
ЛУК РЕПЧАТЫИ	24	20	0,27	0,04	1,59	7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00		0,00	26
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	4				2,89	16
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00		0,00	26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0.00	0,00	0,00	0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ (FCOЛЕНОЕ (72.5%)	1,4	1,4	0,01	0,97	0,02	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1.4	1,4	0.15	0,18	0,94	5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0.04		0.12	0
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.1		0.00	0,00	0.00	0
ВОЩИ тушеные (Р)		150	2.82	6,15	14,16	122
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,17	0,26	9,39	44
МОРКОВЬ	14,13		0,14		0,76	3
ЛУК РЕПЧАТЫИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	8,4	0,12		0,67	3
ЕСОЛЕНОЕ (72.5%)	3		0,03		0,04	18
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	70		0,98		2,55	14
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6		0,00		0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	40,5		0,00			26
лечо овощное	10,5				0,00	11
ОКИ в ассортименте	10,0	200	1,00	-	25.40	110,
СОК АБРИКОСОВЫИ	200		1,00			110
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	0	-				
СОК ВИШНЕВЫЙ	0					
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	0					0
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	0					
СОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	0			0,00	0,00	
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		45	3,42	0,36	22,14	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА	45	45	3,42	0,36	22,14	108
ЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,30			97
ХЛЕБ ДАРНИЦКИИ	60	50	-	+		
			28,83	29,50	110,56	-
			46,34	49,49	195,32	1 424

МЕНЮ

7 - 11 лет

Наименование блюда Брутто, г Нетто, Завтрак Завтрак Пудинг из творога запеченный, с молоком сгущенным (С) 135/1 100, 102,3 100, КРУПА МАННАЯ 10,8 10, 10,8 10, 10,8 10, 10,8	0,00 0,88 0,30 0,03 0,61 0,10 1,05 0,19 0,00 0,00 2,40 1,28 0,00 0,00 0,00 0,00 2,5,26	жиры, г 14,16 8,61 0,11 0,00 0,61 0,06 2,77 0,00 0,58 1,22 0,05 0,00 0,00 0,00 0,30 0,30 0,33 0,33	Углеводы, г 43,52 4,99 7,33 12,01 0,05 8,55 0,05 2,39 0,14 8,01 14,59 0,07 14,52 0,00 14,73 14,73 12,11 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	387,05 167,11 345,6 48,02 10,91 35,93 25,24 11,56 6,21 47,23 59,56 1,44 58,00 0,00 71,46 56,51 58,5 0,00 0,00 0,00 0,00 674,62
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА Запеченный, с МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (С) ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ КРУГА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ВИНОГРАД СУШЕНЫИ (ИЗЮМ) ТВИНОГРАД СУШЕНЫИ (ИЗЮМ) ТВИНОГРАД СУШЕНЫИ (ИЗЮМ) МАСЛО СПАДКО-СПИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО СТУЩЕННОЕ С САХАРОМ В.5% ЖИРНОСТИ ЧАИ С САХАРОМ (С) ЧАИ ЧЕРНЫИ БАИХОВЫИ ТСАХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВОДА ПИТЬЕВИННИЯ ВИС БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН.МУКА ВИС ВАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН.МУКА ВИС ВАТОН ПО СЕЗОНУ(груши мандарины, бананы, яблоки, апельсины) АПЕЛЬСИН порционно ПРУША порционно О ВАНАН порционно О ВАНАН порционно О ОБАНАН ПОРЦИОННО О ОБОРТ ОВИВНЕНИЯ ОВ 3,5 3,5 3,6 3,6 3,7 УК РЕПЧАТЫИ ОВ 3,5 3,6 3,6 3,7 УК РЕПЧАТЫИ ОВ 3,6 3,6 3,7 УК РЕПЧАТЫИ ОВ 3,2 3,3 КАРГОФЕЛЬ ООВ ШЕТОРИ ОВ 4,6 ООВ ШТ 2,4 ООВ	17,42 1,08 0,00 0,89 0,30 0,51 0,10 1,05 0,19 0,00 0,00 2,40 1,28 1,28 0,00 0,00 2,51 1,12 1,02	8.81 0,11 0.00 0,81 0,06 2,77 0,00 0,58 1,22 0,05 0,00 0,00 0,30 0,33 0,33 0,00 0,00	4 99 7,33 12,01 0,05 8,55 0,05 2,39 0,14 8,01 14,59 0,07 14,52 0,00 14,73 14,73 12,11 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 84,95	387,05 187,15 34,51 34,51 48,02 10,91 35,91 25,21 11,51 6,21 47,21 59,56 1,41 58,01 0,01 71,40 56,51 50,5 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 674,52
МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (С) ТВОРОГ 9.0% ЖИРНОСТИ ТВОРОГ 9.0% ЖИРНОСТИ КРУПА МАННАЯ 10.8 10. САХАР ПЕСОК ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ВИНОГРАД СУШЕНЫИ (ИЗЮМ) МАСЛО СПАДКО-СТИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 3.5% ЖИРНОСТИ МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 3.5% ЖИРНОСТИ МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 3.5% ЖИРНОСТИ ЧАИ ЧЕРНЫИ БАИХОВЫИ САХАР ПЕСОК БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С ЗОРУКТЫ ПО СОООНОВ 15 10 ВОДА ПИТЬЕВАЯ АПЕЛЬСИН порционно ПРУША порционно ВЕЛЬСИН порционно ОМАНДАРИН порционно БАНАН порционно ОМАНДАРИН ПОРЦИОННО ОООНОВ 3.5% ЛУК РЕПЧАТЫИ КАПУСТА КВАШЕНАЯ ЛУК РЕПЧАТЫИ САХАР ПЕСОК З.5 3. ЗОООИ СОООМЕННЫЙ В.3 САХАР ПЕСОК З.5 3. ЗОООИ ОООНОВ 3.5 3. ЗОООИ ОООНОВ 3. ЗОООИ ОООООООООООООООООООООООООООООО	17,42 1,08 0,00 0,89 0,30 0,51 0,10 1,05 0,19 0,00 0,00 2,40 1,28 1,28 0,00 0,00 2,51 1,12 1,02	8.81 0,11 0.00 0,81 0,06 2,77 0,00 0,58 1,22 0,05 0,00 0,00 0,30 0,33 0,33 0,00 0,00	4 99 7,33 12,01 0,05 8,55 0,05 2,39 0,14 8,01 14,59 0,07 14,52 0,00 14,73 14,73 12,11 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 84,95	187.1. 34.5. 48.0. 10.9. 35.9. 25.2. 11.5. 6.2. 47.2. 59.50. 1.4. 58.0. 0.0. 71.40. 71.4. 56.5. 0.0. 0.0. 0.0. 674,6.
МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (С) ТВОРОГ 9.0% ЖИРНОСТИ КРУПА МАННАЯ 10,8 10, САХАР ПЕСОК ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ВИНОГРАД СУШЕНЫИ (ИЗЮМ) МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72,5%) СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО СТУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ ЧАИ С САХАРОМ (С) ЧАИ ЧЕРНЫИ БАИХОВЫИ САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН ПАРЕЗНОИ ПШЕН.МУКА В/С ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ(груши мандарины,бананы,яблоки, апельсины) АПЕЛЬСИН порционно ПЕЛЬСИН порционно ОВАНАН порционно ОВАНАН порционно ОВАНАН порционно ОВАНАН порционно ОВАНАН порционно ООООО ОООООООООООООООООООООООООО	17,42 1,08 0,00 0,89 0,30 0,51 0,10 1,05 0,19 0,00 0,00 2,40 1,28 1,28 0,00 0,00 2,51 1,12 1,02	0,11 0,00 0,81 0,06 2,77 0,00 0,58 1,22 0,05 0,00 0,00 0,30 0,30 0,33 0,00 0,00	4 99 7,33 12,01 0,05 8,55 0,05 2,39 0,14 8,01 14,59 0,07 14,52 0,00 14,73 14,73 12,11 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 84,95	34,5i 48,0; 10,9' 35,9i 25,2i 11,5i 6,2i 47,2: 59,56 1,4i 58,0i 71,4i 56,5' 6,5' 6,5' 6,5' 6,5' 6,6' 6,7' 7,4' 7,4' 7,4' 7,4' 7,4' 7,4' 7,4' 7
КРУПА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ВИНОГРАД СУШЕНЫИ (ИЗЮМ) МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО СТУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ ЧАИ С САХАРОМ (С) ЧАИ ЧЕРНЫИ БАИХОВЫИ САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН ПАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ(груши мандарины,бананы,яблоки, апельсины) АПЕЛЬСИН порционно ПРУША порционно МАНДАРИН порционно БАНАН порционно О О О О О О О О О О О О О	1,08 0,00 0,86 0,300 0,03 0,51 0,10 1,05 0,19 0,00 0,00 2,40 1,28 0,00 0,00 0,00 2,5,26	0,11 0,00 0,81 0,06 2,77 0,00 0,58 1,22 0,05 0,00 0,00 0,30 0,30 0,33 0,00 0,00	7,33 12,01 0,05 6.55 0,05 2,39 0,14 8,01 14,59 0,07 14,52 0,00 14,73 14,73 12,11 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 84,95	34,5i 48,0; 10,9' 35,9i 25,2i 11,5i 6,2i 47,2: 59,56 1,4i 58,0i 71,4i 56,5' 6,5' 6,5' 6,5' 6,5' 6,6' 6,7' 7,4' 7,4' 7,4' 7,4' 7,4' 7,4' 7,4' 7
САХАР ПЕСОК ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЯИНОГРАД СУШЕНЫИ (ИЗЮМ) МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) ОУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО СТУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8.5% ЖИРНОСТИ ЧАИ С САХАРОМ (С) ЧАИ ЧЕРНЫИ БАИХОВЫИ САХАР ПЕСОК БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН МУКА В/С ОРУКТЫ ПО СЕЗОНУ(груши мандарины, бананы, яблоки, апельсины) АПЕЛЬСИН порционно ПРУША порционно ОРАНАН ПОРЦИОННО ОВАНАН ПОРЦИОННО ООООООООООООООООООООООООООООООООО	0,00 0,88 0,30 0,03 0,51 0,10 1,05 0,19 0,00 0,00 2,40 1,28 0,00 0,00 0,00 2,5,26	0.00 0.81 0.06 2.77 0.00 0.58 1,22 0.05 0.00 0.00 0.30 0.30 0.33 0.00 0.00	12,01 0,05 8,55 0,05 2,39 0,14 8,01 14,59 0,07 14,52 0,00 14,73 12,11 0,00 0,00 0,00 0,00 84,95	48,0: 10,9: 35,9: 25,2: 11,5: 6,2: 59,56: 1,4: 71,4: 56,5: 0,0: 0,0: 0,0: 674,6:
ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ВИНОГРАД СУШЕНЫИ (ИЗЮМ) 13,5 13, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72,5%) СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО СТУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ ЧАИ С САХАРОМ (С) ЧАИ ЧЕРНЫИ БАИХОВЫИ 1 САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН.МУКА В/С ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ(груши мандарины,бананы,яблоки, апельсины) АПЕЛЬСИН порционно ПЕЛЬСИН порционно ОБАНАН портош КАПУСТЫ (С) КАПУСТА КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С) КАПУСТА КВАШЕНОЙ С ЛАПШОИ ДОМАШНЕЙ и курицей (Р) КУРЫ потрош 1 КАТЕГОРИИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ ОПО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ОПОВОЛЬНЫЙ ОПОВОННОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВ	0.88 0.30 0.03 0.51 0.10 1.05 0.19 0.00 0.00 2.40 1.28 0.00 0.00 0.00 2.52,6	0,06 2,77 0,00 0,88 1,22 0,05 0,05 0,00 0,00 0,30 0,33 0,33 0,00 0,00	0.05 8.55 0.05 2.39 0.14 8.01 14.59 0.07 14.52 0.00 14.73 14.73 12.11 0.00 0.00 0.00 0.00 84.95	35,9: 25,2: 11,5: 6,2: 47,2: 59,56: 1,4: 58,0: 0,0: 71,4: 56,5: 0,0: 0,0: 0,0: 674,6:
ВИНОГРАД СУШЕНЫИ (ИЗЮМ) МАСТЮ СТАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО СТУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ ЧАИ С САХАРОМ (С) ЧАИ ЧЕРНЫИ БАИХОВЫИ САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН.МУКА В/С ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ(груши мандарины, бананы, яблоки, апельсины) АПЕЛЬСИН порционно ПЕЛЬСИН порционно ПРУША порционно БАНАН порционно О О О О О О О О О О О О О О О О О О О	0.03 0.51 0.10 1.05 0.19 0.00 0.00 2.40 1.28 0.00 0.00 0.00 2.5,26	2,77 0,00 0,58 1,22 0,05 0,00 0,00 0,00 0,30 0,33 0,33 0,00 0,00 14,84	0.05 2.39 0.14 8.01 14.59 0.07 14.52 0.00 14.73 14.73 12.11 0.00 0.00 0.00 0.00 84.95	25,21 11,51 6,22 47,2: 59,56 1,41 58,0 0,0 71,44 71,44 56,5 0,0 0,0 0,0 674,62
HECOЛЕНОЕ (72.5%)	0.81 0.10 1.05 0,19 0.19 0.00 0.00 2.40 1.28 1.28 0.00 0.00 2.5,26	0,00 0,88 1,22 0,05 0,05 0,00 0,00 0,30 0,33 0,33 0,00 0,00	2.39 0,14 8,01 14,59 0,07 14,52 0,00 14,73 14,73 12,11 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 84,95	11.5 6.2 47.2 59,5(1.4 58.0 0.0 71,4(71,4 56,5 50.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 3.5% ЖИРНОСТИ ЧАИ С САХАРОМ (С) ЧАИ ЧЕРНЫИ БАИХОВЫИ СХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН.МУКА В/С ОРУКТЫ ПО ССЗОНУ(груши.мандарины,бананы,яблоки,велельсины) АПЕЛЬСИН порционно ПРУША порционно ОВАНАН ПОРЦИОННО ОВОВНЕН ПОРТОВНЕНО ОВОВНЕНОВНЕНОВНО ОВОВНЕНОВНОВНЕНОВНО ОВОВНЕНОВНОВНЕНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВН	0,10 1,05 0,19 0,19 0,00 0,00 2,40 1,28 1,28 0,00 0,00 2,526	0,88 1,22 0,05 0,05 0,00 0,00 0,30 0,30 0,33 0,33	0,14 8,01 14,59 0,07 14,52 0,00 14,73 14,73 12,11 0,00 0,00 0,00 0,00 84,95	6,21 47,2: 59,56 1,4i 58,0i 0,0i 71,4i 56,5 60,5 0,0i 0,0i 674,6:
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8.5% ЖИРНОСТИ ЧАИ С САХАРОМ (С) ЧАИ ЧЕРНЫИ БАИХОВЫИ САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН ПИЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОИ ПШЕН МУКА В/С ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ(груши мандарины, бананы, яблоки, апельсины) АПЕЛЬЕСИН порционно ПРУША порционно О МАНДАРИН порционно О ВАНАН порционно О О О О О О О О О О О О О О О О О О	1,05 0,19 0,19 0,00 0,00 2,40 1,28 1,28 0,00 0,00 0,00 25,26	1,22 0,05 0,00 0,00 0,30 0,30 0,33 0,33 0,00 0,00 14,84	8,01 14,59 0,07 14,52 0,00 14,73 14,73 12,11 0,00 0,00 0,00 0,00 84,95	47.2 59,56 1,41 58.0 0.0 71,41 71,41 56,5 0.0 0.0 0.0 674,62
15 16 17 18 17 19 19 19 19 19 19 19	0,19 0,19 0,00 0,00 2,40 1,28 1,28 0,00 0,00 2,5,26	0,05 0,06 0,00 0,00 0,30 0,33 0,33 0,00 0,00	14,59 0,07 14,52 0,00 14,73 14,73 12,11 12,11 0,00 0,00 0,00 0,00 84,95	59,56 1,41 58,0 0,0 71,44 71,41 56,5 50,5 0,0 0,0 0,0 674,62
ЧАЙ С САХАРОМ (С) 20 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 1 САХАР ПЕСОК 15 1 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200 20 БАТОН ПИВЕНИЧНЫЙ В/С 30 3 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С 30 3 ФРУКТЫ ПО 200/4 3 СЕЗОНУ (груши. мандарины, бананы, яблоки, апельсины) 18 АПЕЛЬСИН порционно 0 153,08 18 ГРУША порционно 0 0 МАНДАРИН порционно 0 0 0 ЯБЛОКИ порционно 0 0 0 0 БАНАН порционно 0 <td< td=""><td>0,19 0,00 0,00 2,40 1,28 1,28 0,00 0,00 2,5,26</td><td>0,05 0,00 0,00 0,30 0,33 0,33 0,00 0,00</td><td>0,07 14,52 0,00 14,73 14,73 12,11 12,11 0,00 0,00 0,00 84,95</td><td>1,4i 58.0i 0,0i 71,4i 56,5 56,5 0,0 0,0i 0,0i 0,0i 674,5</td></td<>	0,19 0,00 0,00 2,40 1,28 1,28 0,00 0,00 2,5,26	0,05 0,00 0,00 0,30 0,33 0,33 0,00 0,00	0,07 14,52 0,00 14,73 14,73 12,11 12,11 0,00 0,00 0,00 84,95	1,4i 58.0i 0,0i 71,4i 56,5 56,5 0,0 0,0i 0,0i 0,0i 674,5
ЧАИ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 1 САХАР ПЕСОК 15 1 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200 20 БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С 30 3 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С 30 3 ФРУКТЫ ПО 2 30 3 ФРУКТЫ ПО 2 30 3 ФРУКТЫ ПО 2 30 3 БАТОН ПАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С 30 3 ВОВОНИЯ ПОРОДИОННО 0 3 ВОВОНИЯ ПОРОДИОННО 0 0 ВАЛОКИ ПОРЦИОННО 0 0 ВАЛОКИ ПОРЦИОННО 0 0 ВАЛОКИ ПОРЦИОННО 0 0 ВАЛОКИ ПОРЦИОННО 0 0 БАНАН ПОРЦИОННО 0 0 САЛОТИ КАВШЕНИЯ 8.1 3 САЛОТИ КАВШЕНИЯ 0 3.5	0,19 0,00 0,00 2,40 1,28 1,28 0,00 0,00 2,5,26	0,05 0,00 0,00 0,30 0,33 0,33 0,00 0,00	0,07 14,52 0,00 14,73 14,73 12,11 12,11 0,00 0,00 0,00 84,95	1,4i 58.0i 0,0i 71,4i 56,5 56,5 0,0 0,0i 0,0i 0,0i 674,5
САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН ПИЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (груши мандарины, бананы, яблоки, апельсины) АПЕЛЬСИН порционно ПЕЛЬСИН порционно О ЯБЛОКИ порционно О ЯБЛОКИ порционно О ЯБЛОКИ порционно О О ВАНАН порционно О О О О О О О О О О О О О О О О О О	0,00 0,00 2,40 2,40 1,28 1,28 0,00 0,00 0,00 26,26	0,00 0,30 0,30 0,33 0,33 0,00 0,00 1,00 1	14.52 0.00 14.73 14.73 12.11 12.11 0.00 0.00 0.00 0.00 84.95	0.00 71,40 71,41 56,5 56,5 0.00 0.00 0.00 674,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН ПЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ(груши мандарины, бананы, яблоки, апельсины) АПЕЛЬСИН порционно МАНДАРИН порционно ФАНДАРИН порционно О МАНДАРИН порционно О ОБЕД САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С) КАПУСТА КВАШЕНАЯ ЛУК РЕПЧАТЫЙ САХАР ПЕСОК МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ И КУРИЦЕЙ (Р) КУРЫ потрош 1 КАТЕГОРИЙ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ ЯИЦА КУРИНЫЁ (ШТ.) ВОДА ПИТЬЕВАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ДОВЕДНИЕНОВ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОРКОВЬ ЛОВ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОРКОВЬ ЛОВ ВОДА ПИТЬЕВАЯ О 933 О 93 О 93 О 93 О 94 КОТЛЕТА РЫБНАЯ пО-ВОЛЖСКИ (ГОРБУША СОТРОШЕННАЯ С СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО СЛЕДКО СПОРОШЕННАЯ С О 97,1 В 56 СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К ЛУК РЕПЧАТЫЙ 14,8 12,5 19 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 14,8 12 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) О 0,17 шт. В 66 СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К ЛУК РЕПЧАТЫЙ 14,8 12 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,40 2,40 1,28 0,00 0,00 0,00 25,25	0,30 0,33 0,33 0,00 0,00 0,00 14,84	14,73 14,73 12,11 12,11 0,00 0,00 0,00 0,00 84,95	71,4(71,4) 56,5 50,5 0,0 0,0 0,0 674,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С ФРУКТЫ ПО СЕЗОМУ(груши мандарины,бананы,яблоки, апельсины) АПЕЛЬСИН порционно ГРУША порционно МАНДАРИН порционно ЯБЛОКИ порционно О О О О О О О О О О О О О О О О О О	2,40 1,28 0,00 0,00 0,00 0,00 25,25	0,30 0,33 0,00 0,00 0,00 14,84	14,73 12,11 12,11 0,00 0,00 0,00 0,00 84,95	71,44 56,5 56,5 0.00 0.00 0.00 674,52
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ(груши мандарины, бананы, яблоки, апельсины) АПЕЛЬСИН порционно ГРУША порционно МАНДАРИН порционно ВАНАН порционно О О О О О О О О О О О О О	1,28 0,00 0,00 0,00 0,00 25,26	0,33 0.00 0.00 0.00 14,84	12,11 12,11 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 84,95	56,5 56,5 0 00 0.00 0.00 0.00 674,52
СЕЗОНУ(груши мандарины, бананы, яблоки, апельсины) АПЕЛЬСИН порционно ПРУША порционно ЯБЛОКИ порционно ЯБЛОКИ порционно ОВАНАН ПОРЦИОННОВ ВЗДЕНИЯ ВЗ	1,28 0,00 0,00 0,00 0,00 25,26	0.33 0.00 0.00 0.00 14,84	12,11 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 84,95	56,5 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 574,52
апельсины) АПЕЛЬСИН порционно АПЕЛЬСИН порционно О ВАНДАРИН порционно О ВАНАН порционно О ВАНАН порционно О ВАНАН порционно О О О О О О О О О О О О О О О О О О	1,28 0,00 0,00 0,00 0,00 25,26	0.33 0.00 0.00 0.00 14,84	12,11 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 84,95	56,5 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 574,52
АПЕЛЬСИН порционно 153,06 15 ГРУША порционно 0 МАНДАРИН порционно 0 ЯБЛОКИ порционно 0 БАНАН порционно 0 БАНАН порционно 0 Обед САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С) 7 КАПУСТА КВАШЕНАЯ 81,2 56 ЛУК РЕПЧАТЫИ 8,3 САХАР ПЕСОК 3,6 3,6 3 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ 3,5 3,6 3 СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С ЛАПШОИ ДОМАШНЕЙ и курицей (Р) КУРЫ потрош 1 КАТЕГОРИИ 16,46 11,5 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ 8,27 8,2 ЯИДА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,06 шт. 2,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 23,2 23 КАРТОФЕЛЬ 74,67 8 МОРКОВЬ 10 ЛУК РЕПЧАТЫИ 10,64 8,5 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ 10,64 8,5 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ 10,64 8,5 КОТЛЕТА РЫБНАЯ по-волжски (горбуша СМ) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С 97,1 65 СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К 11,8 12 ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,17 шт. 65	0,00 0,00 0,00 0,00 25,25	0,00 0,00 0,00 0,00 14,84	0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 84,95	0.0 0.0 0.0 0.0 674,5
ГРУША порционно МАНДАРИН порционно ЯБЛОКИ порционно О О О О О О О О О О О О О	0,00 0,00 0,00 0,00 25,25	0,00 0,00 0,00 0,00 14,84	0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 84,95	0.00 0.00 0.00 0.00 674,62
МАНДАРИН порционно ЯБЛОКИ порционно О О О О О О О О О О О О О О О О О О	0,00 0,00 0,00 25,25 1,12	0,00 0,00 0,00 14,84	0.00 0.00 0.00 0.00 84,95	0.00 0.00 0.00 674,5 2
ЯБЛОКИ порционно 0 БАНАН порционно 0 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С) 7 КАПУСТА КВАШЕНАЯ 81.2 56 ЛУК РЕПЧАТЫИ 8,3 3.5 3 САХАР ПЕСОК 3,5 3 3.5 3 СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С ЛАПШОИ 200/4 200/4 ДОМАШНЕЙ и курицей (Р) 200/4 4 11,6 4 11,6 4 11,6 4 11,6 4 12,6 11,6 4 12,6 12,6 12,6 12,6 12,6 12,6 12,6 12,6 12,6 12,6 13,6 13,6 3,2 3,2 8,2 3,2	0,00 0,00 25,25 1,12 1,02	0.00 14,84 3,53 0.06	0.00 0.00 84,95	0.00 574,5 2
БАНАН порционно Обед САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С) 7 КАПУСТА КВАШЕНАЯ 81,2 56 ЛУК РЕПЧАТЫИ 8,3 3,5 3 САХАР ПЕСОК 3,5 3 3 3 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ 3,5 3 5 3 3 6 3 3 6 3 4 3 4 3	1,12 1,02	3,53 0,06	5,76	574,52
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С) КАПУСТА КВАШЕНАЯ ЛУК РЕПЧАТЫИ САХАР ГЕСОК МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ З.5 З.6 З.7 КОРТОФЕЛЬНЫИ С ЛАПШОИ ДОМАШНЕЙ И КУРИЦЕЙ (Р) КУРЫ ПОТРОШЕНИАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ВОДА ПИТЬЕВАЯ ДОДА ПИТЬЕВАЯ ДОДА ПИТЬЕВАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ КОТЛЕТА РЫБНАЯ по-ВОЛЖСКИ (ГОРБУША КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПО-ТРОШЕННАЯ С СВИНИНА МЯСНАЯ БКК ЛУК РЕПЧАТЫИ КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПО-ТРОШЕННАЯ С СВИНИНА МЯСНАЯ БКК ДОДА ТОТРОВУЩА ПОТРОШЕННАЯ С СВИНИНА МЯСНАЯ БКК ДОДА ТИТЬЕ ВЯ ЛУК РЕПЧАТЫИ В 12 В 48 В 56 В 74,67 В 76,67 В 76,67	1,12	3,53	5,76	
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С) КАПУСТА КВАШЕНАЯ ЛУК РЕПЧАТЫИ САХАР ГЕСОК МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ З.5 З.6 З.7 КОРТОФЕЛЬНЫИ С ЛАПШОИ ДОМАШНЕЙ И КУРИЦЕЙ (Р) КУРЫ ПОТРОШЕНИАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ВОДА ПИТЬЕВАЯ ДОДА ПИТЬЕВАЯ ДОДА ПИТЬЕВАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ КОТЛЕТА РЫБНАЯ по-ВОЛЖСКИ (ГОРБУША КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПО-ТРОШЕННАЯ С СВИНИНА МЯСНАЯ БКК ЛУК РЕПЧАТЫИ КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПО-ТРОШЕННАЯ С СВИНИНА МЯСНАЯ БКК ДОДА ТОТРОВУЩА ПОТРОШЕННАЯ С СВИНИНА МЯСНАЯ БКК ДОДА ТИТЬЕ ВЯ ЛУК РЕПЧАТЫИ В 12 В 48 В 56 В 74,67 В 76,67 В 76,67	1,02	0,08		61,30
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С) КАПУСТА КВАШЕНАЯ ЛУК РЕПЧАТЫИ САХАР ПЕСОК МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ З.5 З.6 З.7 КУРЫ потрош 1 КАТЕГОРИИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫИ МОРКОВЬ ЛОГИВНОВ ВОВОВНЕНИЯ МОРКОВЬ ЛОГИВНОВ ВОВОВНЕНИЯ МОРКОВЬ ЛОГИВНОВ ВОВОВНЕНИЯ МОРКОВЬ ЛОГИВНОВ ВОВОВНЕНИЯ МАСПО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ КОТЛЕТА РЫБНАЯ по-волжски (горбуша. с/м) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К ЛУК РЕПЧАТЫИ ЛУК РЕПЧАТЫИ КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПО-ВОЛЖСКИ (ГОРБУША. с/м) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К ЛУК РЕПЧАТЫИ ЛУК РЕПЧАТЫН ЛУК РЕПЧ	1,02	0,08		61,30
КАПУСТА КВАШЕНАЯ 81,2 56 ЛУК РЕПЧАТЫИ 8,3 САХАР ПЕСОК 3,5 3 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ 3,5 3 СОХИР КАРТОФЕЛЬНЫИ С ЛАПШОИ ДОМАШНЕЙ И КУРИЦЕЙ (Р) КУРЫ ПОТРОШ 1 КАТЕГОРИИ 16,46 11,5 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ 8,27 8,2 ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,06 шт. 2,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 23,2 23 КАРТОФЕЛЬ 74,67 5 МОРКОВЬ 10 ЛУК РЕПЧАТЫИ 10,64 8,5 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ 2,67 2,6 НЕСОЛЕНОЕ (72,5%) ВОДА ПИТЬЕВАЯ 149,33 149,3 СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,93 0,5 КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПО-ВОЛЖСКИ (ГОРБУША СИ) 19,65 19 ЛУК РЕПЧАТЫИ 14,8 12 ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,17 шт. 6	1,02	0,08		0.10.
ЛУК РЕПЧАТЫИ 8,3 САХАР ГЕСОК 3,6 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ 3,5 З СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С ЛАПШОИ ДОМАШНЕЙ И КУРИЦЕЙ (Р) КУРЫ ПОТРОШЕ 1 1,48 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ 8,27 ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,06 шт. 2,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 23,2 КАРТОФЕЛЬ 74,67 МОРКОВЬ 10 ЛУК РЕПЧАТЫИ 10,64 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72,5%) ВОДА ПИТЬЕВАЯ 149,33 СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ КОТЛЕТА РЫБНАЯ по-волжски (горбуша. с/м) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С 97,1 СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К 21,6 ЛУК РЕПЧАТЫИ 14,8 ЛУК РЕПЧАТЫИ 14,8 12 ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,17 шт. 6				13.0
САХАР ПЕСОК МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ З,5 З СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С ЛАПШОИ ДОМАШНЕЙ И КУРИЦЕЙ (Р) КУРЫ ПОТРОШЕ 1 16,48 11,5 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ВОДА ПИТЬЕВАЯ АПОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72,5%) ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ КОТЛЕТА РЫБНАЯ по-волжски (горбуша: с/м) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К ЛУК РЕПЧАТЫИ СВ 19,33 149,3 СВ 19,33 149,3 СВ 19,33 149,3 СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ СОЛЬ ОДИРОВАННАЯ СОВНИНА МЯСНАЯ Б/К ЛУК РЕПЧАТЫИ 14,8 12 ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,17 шт. 66		0,02	0.57	2,6:
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ И КУРИЦЕЙ (Р) КУРЫ ПОТРОШ 1 КАТЕГОРИЙ 16,46 11,5 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШСОРТ 8,27 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,06 шт. 2,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 23,2 23 КАРТОФЕЛЬ 74,67 МОРКОВЬ 10 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 10,64 8,5 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72,5%) 2,67 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 149,33 149,3 СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,93 0,5 КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПО-ВОЛЖСКИ (ГОРБУША СУМ) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С 97,1 65 СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К 21,5 19 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 14,8 12 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,17 шт. 6		0,00	3,49	13,9
ДОМАШНЕЙ и курицей (Р) КУРЫ потрош 1 КАТЕГОРИИ 16,48 11,5 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ 8,27 8,2 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,05 шт. 2,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 23,2 23 КАРТОФЕЛЬ 74,67 5 МОРКОВЬ 10 ЛУК РЕПЧАТЫИ 10,64 8,5 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ 2,67 2,6 НЕСОЛЕНОЕ (72,5%) 2,67 2,6 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 149,33 149,3 СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,93 0,5 КОТЛЕТА РЫБНАЯ по-волжски (горбуша, с/м) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С 97,1 65 СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К 21,5 19 ЛУК РЕПЧАТЫИ 14,8 12 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,17 шт. 6	0,00	3,45	0,00	31,4
ДОМАШНЕИ и курицей (Р) КУРЫ потрош 1 КАТЕГОРИИ 16,48 11,5 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ 8,27 8,2 ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,05 шт. 2,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 23,2 23 КАРТОФЕЛЬ 74,67 8 МОРКОВЬ 10 ЛУК РЕПЧАТЫИ 10,64 8,5 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ 2,67 2,6 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 149,33 149,3 СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,93 0,5 КОТЛЕТА РЫБНАЯ по-волжски (горбуша с/м) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С 97,1 65 СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К 21,6 19 ЛУК РЕПЧАТЫИ 14,8 12 ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,17 шт. 6	4,59	5,15	15,66	124,94
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ВОДА ПИТЬЕВАЯ 23,2 23 КАРТОФЕЛЬ ЛУК РЕПЧАТЫИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72,5%) ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ КОТЛЕТА РЫБНАЯ по-волжски (горбуша. с/м) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К ЛУК РЕПЧАТЫИ ЛУК РЕПЧАТЫИ 14,8 12 ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)		1,78		22,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ВОДА ПИТЬЕВАЯ 23.2 23 КАРТОФЕЛЬ МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ КОТЛЕТА РЫБНАЯ по-волжски (горбуша: с/м) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К ЛУК РЕПЧАТЫИ 14,8 12 ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)		0.99	0,05 5,56	34.6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 23,2 23 КАРТОФЕЛЬ 74,67 8 МОРКОВЬ 10 ЛУК РЕПЧАТЫИ 10,64 8,5 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ 2,67 2,6 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 149,3 149,3 149,3 10,5 КОТЛЕТА РЫБНАЯ по-волжски (горбуша с/м) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С 97,1 65 СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К 21,5 19 ЛУК РЕПЧАТЫИ 14,8 12 ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,17 шт. 65		0,26	0,02	3.6
КАРТОФЕЛЬ 74,67 В МОРКОВЬ 10 ЛУК РЕПЧАТЫИ 10,64 8,8 МОРКОВЬ 10 ЛУК РЕПЧАТЫИ 10,64 8,8 МОРКОВЬ 2,67 2,67 2,67 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 149,33 149,3 СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,93 0,8 КОТЛЕТА РЫБНАЯ по-волжски (горбуша, с/м) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С 97,1 65 СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К 21,5 19 ЛУК РЕПЧАТЫИ 14,8 12 ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,17 шт. 6		0,00	0,00	0.0
МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ КОТЛЕТА РЫБНАЯ по-волжски (горбуша. с/м) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К ЛУК РЕПЧАТЫИ ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)		0,24	8,76	41,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ КОТЛЕТА РЫБНАЯ по-волжски (горбуша: с/м) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К ЛУК РЕПЧАТЫИ ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 2,67 2,67 2,67 2,67 2,67 3,70 4,87 2,67 3,70 3,70 3,70 3,70 3,70 3,70 3,70 3,7	0,10	0,01	0,53	2,8
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ КОТЛЕТА РЫБНАЯ по-волжски (горбуша с/м) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К ЛУК РЕПЧАТЫИ ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12	0,02	0,71	3.4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ О,93 О,8 КОТЛЕТА РЫБНАЯ по-волжски (горбуша с/м) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К ЛУК РЕПЧАТЫИ ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 149,3 0,93 0,8 65 67 77,1 65 77,1 77,1 77,1 77,1 77,1 77,1 77,1 77,	0.02	1,85	0,03	16,8
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ КОТЛЕТА РЫБНАЯ по-волжски (горбуша. с/м) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К ЛУК РЕПЧАТЫИ ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 9,33 0,93 0,93 0,93 0,93 0,93 0,93 0,93	0.00	0,00	0.00	0,0
С/M) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С 97,1 65 СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К 21,5 19 ЛУК РЕПЧАТЫИ 14,8 12 ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,17 шт. 6		0,00	0,00	0,0
СМ) (Р) РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С 97,1 65 СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К 21,6 19 ЛУК РЕПЧАТЫИ 14,8 12 ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,17 шт. 6	17,44	11,95	5,60	194,61
СВИНИНА МЯСНАЯ Б/К 21,6 19 ЛУК РЕПЧАТЫИ 14,8 12 ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,17 шт. 6				
ЛУК РЕПЧАТЫИ 14,8 12 ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,17 шт. 6		4,03	-1	87,9
ЯИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,17 шт. 6		8,14 0,03		53,3
		0.03		10.0
		0,00	-1	20,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ на смазку 2,1 2		2,01		18.3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)		4,67	21,10	140,34
КАРТОФЕЛЬ 170.67 12	2.49	0,56	20,03	95,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ 24	0,63	0,65	1,00	13,6
масло сладко-сливочное	0,04	3,48	0,07	31,6
НЕСОЛЕНОЕ (72.5%) СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 1	0,00	0,00	0,00	0,0
НАПИТОК ягодный (Р)		0,05		52,91
ЯГОДЫ СВ/М 24,49	0.12	0,05		6,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 203 20		0,00		0.0
CAXAP FIECOK 12 1	0,12	0.00		46,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	0.12 0.00 0.00	0.40	24,60	117,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА	0.12 0.00 0.00	0,40	24,60	117,2
ВЫСШ СОРТ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	0,12 0,00 0,00 3,80	0,40	24,00	
	0,12 0,00 0,00 3,80	0,40		07 8
ХЛЕБ ДАРНИЦКИИ 50	0,12 0,00 0,00 3,80 3,80	0,40	19,80	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	0,12 0,00 0,00 3,80	0,40	19,80	97,8 97,8 789,1

Утверждаю: Директор МБОУ "Новоаганская ОСШ № 1 Л. Н. Константинова

МЕНЮ 7 - 11 лет

Наименование блюда АША ПОЛЕЗНАЯ (пшенно-кукурузная) ОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Р) КРУПА КУКУРУЗНАЯ ПШЕНО ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЕСОЛЕНОЕ (72.5%) АЙ С МОЛОКОМ (С) ЧАИ ЧЕРНЫИ БАИХОВЫИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК САХАР ПЕСОК	Брутто, г 3а 11,5 11,5 38,7 57,6 3,6 0,4 5 11 54 155 500 100 30 31,2 0,9	11, 5 38.7 57, 6 3, 6 0, 4 5 200 1 54 15 50 100	3,75 0,92 1,28 0,000 1,51 0,00 0,04 1,31 0,19 0,00 0,00 1,31 0,00 0,00	жиры, г 5,52 0,14 0,36 0,00 1,56 0,00 0,00 3,46 1,38 0,05 0,00 0,00 1,38 0,00	Углеводы, г 21,17 7.88 7.33 0.00 2.41 3.48 0.00 0.07 18,61 0.07 0.00 14,52 2.09	152,3 36,37,0,0 31,0 31,0 86,4
ОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Р) КРУПА КУКУРУЗНАЯ ПШЕНО ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЕСОЛЕНОЕ (72.5%) АЙ С МОЛОКОМ (С) ЧАИ ЧЕРНЫИ БАИХОВЫИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ САХАР ПЕСОК	11.5 11.5 38.7 57.6 3.6 0,4 5 1 54 15 60 100	180/5 11.6 11.5 38.7 57.6 3.6 0.4 5 200 11 64 15 50 100	0,92 1,28 0,00 1,51 0,00 0,00 0,04 1,31 0,19 0,00 0,00 1,31 0,00	0,14 0,36 0,00 1,56 0,00 0,00 3,46 1,36 0,05 0,00 0,00	7,88 7,33 0,00 2,41 3,48 0,00 0,07 16,61 0,07 0,00 14,52	152,3 36,37, 0,0 32,4 13,1 0,0 31,4 86,4
ОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Р) КРУПА КУКУРУЗНАЯ ПШЕНО ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЕСОЛЕНОЕ (72.5%) АЙ С МОЛОКОМ (С) ЧАИ ЧЕРНЫИ БАИХОВЫИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ САХАР ПЕСОК	11,5 38,7 57,6 3,6 0,4 5 11 54 15 60 100	11,5 11,6 38.7 57,6 3,6 0,4 5 200 1 64 16 50 100	0,92 1,28 0,00 1,51 0,00 0,00 0,04 1,31 0,19 0,00 0,00 1,31 0,00	0,14 0,36 0,00 1,56 0,00 0,00 3,46 1,36 0,05 0,00 0,00	7,88 7,33 0,00 2,41 3,48 0,00 0,07 16,61 0,07 0,00 14,52	36,37,0,0,32,33,0,0,31,486,4
КРУПА КУКУРУЗНАЯ ПШЕНО ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЕСОЛЕНОЕ (72.5%) АЙ С МОЛОКОМ (С) ЧАИ ЧЕРНЫИ БАИХОВЫИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ САХАР ПЕСОК	11,5 38,7 57,6 3,6 0,4 5 11 54 15 60 100	11,5 11,6 38.7 57,6 3,6 0,4 5 200 1 64 16 50 100	0,92 1,28 0,00 1,51 0,00 0,00 0,04 1,31 0,19 0,00 0,00 1,31 0,00	0,14 0,36 0,00 1,56 0,00 0,00 3,46 1,36 0,05 0,00 0,00	7,88 7,33 0,00 2,41 3,48 0,00 0,07 16,61 0,07 0,00 14,52	36,37,0,0,32,33,0,0,31,486,4
ПШЕНО ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЕСОЛЕНОЕ (72,5%) АЙ С МОЛОКОМ (С) ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	11,5 38,7 57,6 3,6 0,4 5 11 54 15 60 100	11, 5 38.7 57, 6 3, 6 0, 4 5 200 1 54 15 50 100	1,28 0,00 1,51 0,00 0,00 0,04 1,31 0,19 0,00 0,00 1,31 0,00	0,38 0,00 1,56 0,00 0,00 3,46 1,38 0,05 0,00 0,00	7,38 0,00 2,41 3,48 0,00 0,07 16,61 0,07 0,00 14,52	37, 0, 32, 13, 0, 31, 86,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЕСОЛЕНОЕ (72.5%) АЙ С МОЛОКОМ (С) ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	38,7 57,6 3,6 0,4 5 1 1 54 15 60 100	38.7 57.6 3.6 0.4 5 200 1 54 16 50 100	0.00 1,51 0,00 0,00 0,04 1,31 0,19 0,00 0,00 1,31 0,00	0,00 1,56 0,00 0,00 3,46 1,38 0,05 0,00 0,00	0.00 2,41 3,48 0.00 0,07 16,61 0.07 0,00	0) 32,6 13,1 0,0 31,6 86,4 1,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЕСОЛЕНОЕ (72.5%) АЙ С МОЛОКОМ (С) ЧАИ ЧЕРНЫИ БАИХОВЫИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	57.6 3.6 0.4 5 1 64 15 60 100 30	57,6 3,6 0,4 5 200 1 64 1,5 50 100	1,51 0,00 0,00 0,04 1,31 0,19 0,00 0,00 1,31 0,00	1 56 0 00 0 00 3 46 1 36 0 05 0 00 0 00 1 36	2,41 3,48 0,00 0,07 18,61 0,07 0,00 14,52	32, 13, 0, 31, 86,4 1,
САХАР ПЕСОК СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЕСОЛЕНОЕ (72.5%) АЙ С МОЛОКОМ (С) ЧАИ ЧЕРНЫИ БАИХОВЫИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ САХАР ПЕСОК	3,8 0,4 5 1 54 15 50 100	3,6 0.4 5 200 1 64 15 50 100	0,00 0,00 0,04 1,31 0,19 0,00 0,00 1,31 0,00	0.00 0.00 3,46 1,38 0,05 0,00 0,00	3,48 0,00 0,07 16,61 0,07 0,00 14,52	13. 0, 31, 86,4 1.
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЕСОЛЕНОЕ (72.5%) АЙ С МОЛОКОМ (С) ЧАИ ЧЕРНЫИ БАИХОВЫИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	0,4 5 1 54 15 60 100	0,4 5 200 1 54 15 50 100	0,00 0,04 1,31 0,19 0,00 0,00 1,31 0,00	0.00 3,46 1,36 0,05 0,00 0,00	0,00 0,07 16,61 0,07 0,00 14,52	86, 1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЕСОЛЕНОЕ (72.5%) АЙ С МОЛОКОМ (С) ЧАИ ЧЕРНЫИ БАИХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	1 54 15 50 100 30	5 200 1 54 15 50 100	0,04 1,31 0,19 0,00 0,00 1,31 0,00	3,46 1,36 0,05 0,00 0,00 1,36	0,07 16,61 0,07 0,00 14,52	31 86, 1
ЕСОЛЕНОЕ (72.5%) АЙ С МОЛОКОМ (С) ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	1 54 15 50 100	200 1 54 15 50 100 30	1,31 0,19 0,00 0,00 1,31 0,00	1,36 0,05 0,00 0,00 1,38	16,61 0,07 0,00 14,52	86,
АЙ С МОЛОКОМ (С) ЧАИ ЧЕРНЫЙ БАИХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ САХАР ПЕСОК	54 15 60 100 30	1 54 15 50 100 30	0,19 0,00 0,00 1,31 0,00	0,05 0,00 0,00 1,36	0.07 0,00 14,52	1 0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	54 15 60 100 30	54 15 50 100 30	0,00 0,00 1,31 0,00	0,00 0,00 1,36	0,00 14,52	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	54 15 60 100 30	15 50 100 30	0,00 1,31 0,00	0,00 1,36	14,52	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	30 31,2	100 30	1,31 0,00	1,38	100	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ САХАР ПЕСОК	30 31,2	100 30	0,00		0.00	58
АТОН ПШЕНИЧНЫЙ В/С БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ САХАР ПЕСОК	31,2	30		0,00		28
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА В/С УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ САХАР ПЕСОК	31,2		2.40		0,00	0
УЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С) МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ САХАР ПЕСОК	31,2	30	2,70	0,30	14,73	71,
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ САХАР ПЕСОК			2,40	0,30	14,73	71
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК		55	4,00	8.75	32,45	225,
CAXAP FIECOK	0.9	31,2	3,27	3.72	20,98	130
		0,9	0,10	0,11	0,60	3
CAYAP DECOK	9,2	9,2	0,00	0,00	8,90	35
	1,8	1,8	0,00	0,00	1,75	6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4,6	4,6	0,00	4,39	0,00	40
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ	4,6	4,6	0,12	0,13	0,19	2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2.01	0,24	0,22	0,01	3
ЯИЦА КУРИНЫЁ (ШТ.) ДРОЖЖИ СУХИЕ	0,04 шт.	1,61	0,19	0,17	0,01	0
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.6	0,6	0.00	0.00	0.00	
ВАНИЛИН	0.02	0,02	0.00	0.00	0.00	0
ВАЛИЛИН АДОВ	10.5		0.00	0,00	0.00	0
ОГУРТ 2,5% жирности	10,0	115	3.91	2.88	6,33	66,
ИОГУРТ 2.5% ЖИРНОСТИ	118,8		3,91	2.88	6.33	66
THOU TO BE A STATE OF THE STATE	110,0	110	15,37	18,81	91,29	602.
	C	бед				
АЛАТ "СТЕПНОЙ" из разных овощей (С)		60	1,04	6,07	5,94	83,
КАРТОФЕЛЬ	33.87	25.4	0.49	0,11	3,98	18
МОРКОВЬ	16,88		0,18	0,01	0,90	4
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	14,9		0,12	0,02	0,23	1
ЛУК РЕПЧАТЫИ	6	5	0,07	0,01	0,40	1
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	10.5	6.8	0,20	0,01	0,43	2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6		0.00	5,91	0,00	53
ВЕКОЛЬНИК с мясом и сметаной (И)		200/10/6	4,28	5,96	10,59	113,
ГОВЯДИНА Б/К	17	14,35	2,58	2,20	0,33	31
СВЕКЛА	59.25		0,68	0,05	4,01	19
КАРТОФЕЛЬ	39,6		0.58	0,13		22
МОРКОВЬ	9,25		0.09	0.01	0,49	3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,8		0,11	0,02	0,65	1
ТОМАТНАЯ ПАСТА МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,2		80,0	2,68	0.23	24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,8		0,00	0.00		0
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	120 0,9		0.00	0.00		0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	· -	0,16	0,87	0,21	8
ЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (С)	- 0	90	11,96	8,97	7,74	154
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	77,4		11,04	2,29		71
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	2,7		0,28	0,32	1,81	11
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4,5			4,30		39
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11.3		0,28	1,65		17
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,4		0.38	0,41	2.29	14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,8		0.00	0,00		(
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,4		0,00	0,00	0,00	(
АША ГРЕЧНЕВАЯ рассыпчатая (С)		150	7,20	5,32	32,51	206,
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	59,6		7,16	1,86		175
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115		0,00	0,00		
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1		0.00	0,00	0,00	
масло сладко-сливочное	5	5	0,04	3,46	0,07	31
ЕСОЛЕНОЕ (72.5%) ОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ с витаминной		L		0.07		0.0
месью "Витошка" (Р)		200	0,18	0,05		85
АПЕЛЬСИН	32,84		0,18	0,05		
САХАР ПЕСОК	15			0,00		58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210			0,00	0,00	(
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	5			0,00	4,70	18
(ОНЦЕНТРАТ) "ВИТОШКА"						
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		40	3,04	0,32		93
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОИ МУКА	40	40	3,04	0,32	19,68	93
HICH, COPT		40		0.48	15,84	78
ЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40			0,48		76
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	40				814
СЕГО ЗА ДЕНЬ:			30,34 45,71	27,17 45.98		1 417